

## ராம ரக்ஷா ஸ்தோத்ரம்

ஓம் அஸ்ய ஸ்ரீ ராமரக்ஷா ஸ்தோத்ரமம்த்ரஸ்ய புதகௌஸிக றுஷி:  
 ஸ்ரீ ஸீதாராம சம்த்ரோதேவதா  
 அனுஷ்டுப் சம்த:  
 ஸீதா ஸக்தி:  
 ஸ்ரீமான் ஹனுமான் கீலகம்  
 ஸ்ரீராமசம்த்ர ப்ரீத்யர்தே ராமரக்ஷா ஸ்தோத்ரஜபே வினியோக:

### த்யானம்

த்யாயேதாஜானுபாஹும் த்றுதஸர தனுஷம் பத்த பத்மாஸனஸ்தம்  
 பீதம் வாலோவஸானம் னவகமல தளஸ்பர்தி னேத்ரம் ப்ரஸன்னம்  
 வாமாம்காருட ஸீதாமுக கமல மிலல்லோசனம் னீர்தாபம்  
 னானாலம்கார தீப்தம் தததமுரு ஜடாமம்டலம் ராமசம்த்ரம்

### ஸ்தோத்ரம்

சரிதம் ரகுனாதஸ்ய ஸதகோடி ப்ரவிஸ்தரம்  
 ஏகைகமக்ஷரம் பும்ஸாம் மஹாபாதக னாஸனம்

த்யாத்வா னீலோத்பல ஸ்யாமம் ராமம் ராஜீவலோசனம்  
 ஜானகீ லக்ஷ்மணோபேதம் ஜடாமுகுட மம்டிதம்

ஸாஸிதூண தனுர்பாண பாணிம் னக்தம் சராம்தகம்  
 ஸ்வலீலயா ஜகத்ராது மாவிர்பூதமஜம் விபும்

ராமரக்ஷாம் படேத்ப்ராஜ்ஞ: பாபக்னீம் ஸர்வகாமதாம்  
 ஸிரோ மே ராகவ: பாதுபாலம் தஸரதாத்மஜ:

கௌஸல்யேயோ த்றுஸௌபாது விஸ்வாமித்ர ப்ரிய: ஸ்றுதீ  
 க்ராணம் பாது மகத்ராதா முகம் ஸௌமித்ரிவத்ஸல:

ஜிஹ்வாம் வித்யானிதி: பாது கம்டம் பரத வம்தித:  
 ஸ்கம்தௌ திவ்யாயுத: பாது புஜௌ பக்னேஸகார்முக:

கரௌ ஸீதாபதி: பாது ஹ்றுதயம் ஜாமதக்ன்யஜித்  
 மத்யம் பாது கரத்வம்ஸீ னாபிம் ஜாம்பவதாஸ்ரய:

ஸூக்ரீவேஸஃ கஃபாது ஸக்திநீ ஹனுமத்-ப்ரபுஃ  
ஊரு ரகூத்தமஃ பாது ரகூகுல வினாஸக்துத்

ஜானுநீ ஸேதுக்துத் பாது ஜம்கே தஸமுுகாம்தகஃ  
பாதௌவிபீஷண ஸ்ரீதஃபாது ராமோஃகிலம் வபுஃ

ஏதாம் ராமபலோபேதாம் ரகூதாம் யஃ ஸூக்துதீ படேத்  
ஸசிராயுஃ ஸூகீ புத்ரீ விஜயீ வினயீ பவேத்

பாதாள பூதல வ்யோம சாரிணஸ்சத்ம சாரிணஃ  
ந த்ரஷ்டுமபி ஸக்தாஸ்தே ரகூதிதம் ராமனாமபிஃ

ராமேதி ராமபத்ரேதி ராமசம்த்ரேதி வாஸமரன்  
நரோ நலிப்யதே பாபைர்புக்திம் முக்திம் ச விம்ததி

ஜகஜ்ஜைத்ரைக மம்த்ரேண ராமனாம்னாபி ரகூதிதம்  
யஃ கம்தே தாரயேத்தஸ்ய கரஸ்தாஃ ஸர்வ ஸித்தயஃ

வஜ்ரபம்ஜர னாமேதம் யோ ராமகவசம் ஸ்மரேத்  
அவ்யாஹதாஜ்ஞஃ ஸர்வத்ர லபதே ஜய மம்களம்

ஆதிஷ்டவான் யதாஸ்வப்னே ராம ரகூதா மிமாம் ஹரஃ  
ததா லிகிதவான் ப்ராதஃ ப்ரபுத்தௌ புதகௌஸிகஃ

ஆராமஃ கல்பவ்றுகூதாணாம் விராமஃ ஸகலாபதாம்  
அபிராம ஸ்த்ரிலோகானாம் ராமஃ ஸ்ரீமான்ஸனஃ ப்ரபுஃ

தருணௌ ரூபஸம்பன்னௌ ஸூகுமாரௌ மஹாபலௌ  
பும்தரீக விஸாலாக்ஷௌ சீரக்துஷ்ணா ஜினாம்பரௌ

பலமுலாஸினௌ தாம்தௌ தாபஸௌ ப்ரஹ்மசாரிணௌ  
புத்ரௌ தஸரதஸ்யௌதௌ ப்ராதரௌ ராமலக்ஷ்மணௌ

ஸரண்யௌ ஸர்வஸத்வானாம் ஸ்ரேஷ்டா ஸர்வ தனுஷ்டமதாம்  
ரகூஃகுல னிஹம்தாரௌ த்ராயேதாம் னோ ரகூத்தமௌ

ஆத்த ஸஜ்ய தனுஷா விஷுஸ்ப்றுஸா வகூயாஸுக னிஷம்க ஸம்கினௌ

ரகூணாய மம ராமலகூணாவக்ரதஃ பதிஸதைவ கச்சதாம்

ஸன்னத்தஃ கவசீ கட்கீ சாபபாணதரோ யுவா  
கச்சன் மனோரதான்னஸ்ச ராமஃ பாது ஸ லகூடமணஃ

ராமோ தாஸரதி ஸ்ஸூரோ லகூடமணானுசரோ பலீ  
காகுத்ஸஃ புருஷஃ பூர்ணஃ கௌஸல்யேயோ ரகூத்தமஃ

வேதாம்த வேத்யோ யஜ்ஞேஸஃ புராண புருஷோத்தமஃ  
ஜானகீவல்லபஃ ஸ்ரீமானப்ரமேய பராக்ரமஃ

இத்யேதானி ஜபேன்னித்யம் மத்பக்தஃ ஸ்ரத்தயான்விதஃ  
அஸ்வமேதாதிகம் புண்யம் ஸம்ப்ராப்னோதி னஸம்ஸயஃ

ராமம் தூர்வாதள ஸ்யாமம் பத்மாகூடம் பீதாவாஸஸம்  
ஸ்துவம்தி னாபிர்-திவ்யைர்-னதே ஸம்ஸாரினோ னராஃ

ராமம் லகூடமண பூர்வஜம் ரகுவரம் ஸீதாபதிம் ஸும்தரம்  
காகுத்ஸம் கருணார்ணவம் குணனிதிம் விப்ரப்ரியம் தார்மிகம்

ராஜேம்த்ரம் ஸத்யஸம்தம் தஸரததனயம் ஸ்யாமலம் ஸாம்தமூர்திம்  
வம்தேலோகாபிராமம் ரகுகுல திலகம் ராகவம் ராவணாரிம்

ராமாய ராமபத்ராய ராமசம்த்ராய வேதஸே  
ரகுனாதாய னாதாய ஸீதாயாஃ பதயே னமஃ

ஸ்ரீராம ராம ரகுனம்தன ராம ராம  
ஸ்ரீராம ராம பரதாக்ரஜ ராம ராம  
ஸ்ரீராம ராம ரணகர்கஸ ராம ராம  
ஸ்ரீராம ராம ஸரணம் பவ ராம ராம

ஸ்ரீராம சம்த்ர சரணௌ மனஸா ஸ்மராமி  
ஸ்ரீராம சம்த்ர சரணௌ வசஸா க்றுஹ்ணாமி  
ஸ்ரீராம சம்த்ர சரணௌ ஸிரஸா னமாமி  
ஸ்ரீராம சம்த்ர சரணௌ ஸரணம் ப்ரபத்யே

மாதாராமோ மத்-பிதா ராமசம்த்ரஃ  
ஸ்வாமீ ராமோ மத்-ஸகா ராமசம்த்ரஃ

ஸர்வஸ்வம் மே ராமசம்த்ரோ தயாஞ்.  
 னான்யம் ஜானே னைவ ன ஜானே

தக்ஷிணேலக்ஷ்மணோ யஸ்ய வாமே ச ஜனகாத்மஜா  
 புரதோமாருதிர்-யஸ்ய தம் வம்தே ரகுவம்தனம்

லோகாபிராமம் ரணரம்கதீரம்  
 ராஜீவனேத்ரம் ரகுவம்ஸனாதம்  
 காருண்யரூபம் கருணாகரம் தம்  
 ஸ்ரீராமசம்த்ரம் ஸரண்யம் ப்ரபத்யே

மனோஜவம் மாருத துல்ய வேகம்  
 ஜிதேம்த்ரியம் புத்திமதாம் வரிஷ்டம்  
 வாதாத்மஜம் வானரயூத முக்யம்  
 ஸ்ரீராமதூதம் ஸரணம் ப்ரபத்யே

கூஜம்தம் ராமராமேதி மதுரம் மதுராக்ஷரம்  
 ஆருஹ்யகவிதா ஸாகாம் வம்தே வால்மீகி கோகிலம்

ஆபதாமபஹர்தாரம் தாதாரம் ஸர்வஸம்பதாம்  
 லோகாபிராமம் ஸ்ரீராமம் பூயோபூயோ னமாம்யஹம்

பர்ஜனம் பவபீஜானாமர்ஜனம் ஸுகஸம்பதாம்  
 தர்ஜனம் யமதூதானாம் ராம ராமேதி கர்ஜனம்

ராமோ ராஜமணிஃ. ஸதா விஜயதே ராமம் ரமேஸம் பஜே  
 ராமேணாபிஹதா னிஸாசரசமு ராமாய தஸ்மை னமஃ.  
 ராமான்னாஸ்தி பராயணம் பரதரம் ராமஸ்ய தாஸோஸம்யஹம்  
 ராமே சித்தலயஃ. ஸதா பவது மே போ ராம மாமுத்தர

ஸ்ரீராம ராம ராமேதி ரமே ராமே மனோரமே  
 ஸஹஸ்ரனாம தத்துல்யம் ராம னாம வரானனே

இதி ஸ்ரீபுதகௌஸிகமுனி விரசிதம் ஸ்ரீராம ரக்ஷாஸ்தோத்ரம் ஸம்பூர்ணம்

ஸ்ரீராம ஜயராம ஜயஜயராம

---

<http://www.yousigma.com>