

॥ ಆಯುಷ್ಯ ಸೂಕ್ತಮ್ ॥

ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಬ್ರಹ್ಮಣ ಉಜ್ಜ್ವಹಾರ ಪ್ರಾಣೈಃ ಶಿರಃ ಕೃತ್ತಿವಾಸಾಃ ಪಿನಾಕೀ |
ಈಶಾನೋ ದೇವಃ ಸ ನ ಆಯುದಧಾತು ತಸ್ಮೈ ಜುಹೋಮಿ ಹವಿಷಾ ಘೃತೇನ || ೧ ||

ವಿಭ್ರಾಜಮಾನಃ ಸರಿರಸ್ಯ ಮಧ್ಯಾ-ದ್ರೋಚಮಾನೋ ಘರ್ಮರುಚಿಯ ಆಗಾತ್ |
ಸ ಮೃತ್ಯುಪಾಶಾನಪನುದ್ಯ ಘೋರಾನಿಹಾಯುಷೇಣೋ ಘೃತಮತ್ತು ದೇವಃ || ೨ ||

ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಯೋತಿ-ಬ್ರಹ್ಮ-ಪತ್ನೀಷು ಗರ್ಭಂ ಯಮಾದಧಾತ್ ಪುರುರೂಪಂ ಜಯಂತಮ್ |
ಸುವರ್ಣರಂಭಗ್ರಹ-ಮರ್ಕಮರ್ಚ್ಯಂ ತಮಾಯುಷೇ ವರ್ಧಯಾಮೋ ಘೃತೇನ || ೩ ||

ಶ್ರಿಯಂ ಲಕ್ಷ್ಮೀ-ಮೌಬಲಾಂ ಅಂಬಿಕಾಂ ಗಾಂ ಷಷ್ಟೀಂ ಚ ಯಾಮಿನ್ದ್ರಸೇನೈತ್ಯುದಾಹುಃ |
ತಾಂ ವಿದ್ಯಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಯೋನಿಗ್ಂ ಸರೂಪಾಮಿಹಾಯುಷೇ ತರ್ಪಯಾಮೋ ಘೃತೇನ || ೪ ||

ದಾಕ್ಷಾಯಣ್ಯಃ ಸರ್ವಯೋನ್ಯಃ ಸ ಯೋನ್ಯಃ ಸಹಸ್ರಶೋ ವಿಶ್ವರೂಪಾ ವಿರೂಪಾಃ |
ಸಸೂನವಃ ಸಪತಯಃ ಸಯೂಧ್ಯಾ ಆಯುಷೇಣೋ ಘೃತಮಿದಂ ಜುಷಂತಾಮ್ || ೫ ||

ದಿವ್ಯಾ ಗಣಾ ಬಹುರೂಪಾಃ ಪುರಾಣಾ ಆಯುಶ್ಚಿದೋ ನಃ ಪ್ರಮಥ್ನಂತು ವೀರಾನ್ |
ತೇಭ್ಯೋ ಜುಹೋಮಿ ಬಹುಧಾ ಘೃತೇನ ಮಾ ನಃ ಪ್ರಜಾಗ್ಂ ರೀರಿಷೋ ವೋತ್ ವೀರಾನ್ || ೬ ||

ಏಕಃ ಪುರಸ್ತಾತ್ ಯ ಇದಂ ಬಭೂವ ಯತೋ ಬಭೂವ ಭುವನಸ್ಯ ಗೋಪಾಃ |
ಯಮಪ್ಯೇತಿ ಭುವನಗ್ಂ ಸಾಂಪರಾಯೇ ಸ ನೋ ಹವಿಘೃತ ಮಿಹಾಯುಷೇತ್ತು ದೇವಃ || ೭ ||

ವಸೂನ್ ರುದ್ರಾನ್ ಆದಿತ್ಯಾನ್ ಮರುತೋಽಥ ಸಾಧ್ಯಾನ್ ಋಭೂನ್ ಯಕ್ಷಾನ್ ಗಂಧರ್ವಾಂಶ್ಚ
ಪಿತೃಗಾಂಶ್ಚ ವಿಶ್ವಾನ್ |

ಭೃಗೂನ್ ಸರ್ಪಾಂಶ್ಚಾಂಗರಿಸೋಽಥ ಸರ್ವಾನ್ ಘೃತಗಾಂ ಹುತ್ವಾ ಸ್ವಾಯುಷ್ಯಾ ಮಹಯಾಮ
ಶಶ್ವತ್ || ೮ ||

ವಿಷ್ಣೋ ತ್ವಂ ನೋ ಅಂತಮಶ್ಯಮಯಚ್ಛ ಸಹಂತ್ಯ |
ಪ್ರತೇಧಾರಾ ಮಧುಶ್ಚುತ ಉಥ್ನಂ ದುಹ್ರತೇ ಅಕ್ಷಿತಮ್ ||

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||