

॥ ਮਹਾ ਨਾਰਾਯਣੋਪਨਿਸ਼ਤ ॥

॥ ਹਰਿਃ ਓਂ ॥

ਸਹਸ੍ਰ ਸ਼ੀਰ੍ਸ਼ੰ ਦੇਵੰ ਵਿਸ਼੍ਵਾਕ੍ਸ਼ੰ ਵਿਸ਼੍ਵਸ਼ੰਭੁਵੰ ।

ਵਿਸ਼੍ਵੰ ਨਾਰਾਯਣੰ ਦੇਵਮਕ੍ਸ਼ਰੰ ਪਰਮੰ ਪਦੰ ॥

ਵਿਸ਼੍ਵਤਃ ਪਰਮੰਨਿਤਯੰ ਵਿਸ਼੍ਵੰ ਨਾਰਾਯਣਰਾਮੰ ਹਰਿਮ ।

ਵਿਸ਼੍ਵਮੇਵੇਦੰ ਪੁਰੁਸ਼ਸੁਦ੍ਰਿਸ਼੍ਵਮੁਪਜੀਵਤਿ ॥

ਪਤਿੰ ਵਿਸ਼੍ਵਸ੍ਵਾਤ੍ਮੇਸ਼੍ਵਰਾਮੰ ਸ਼ਾਸ਼੍ਵਤਰਾਮੰ ਸ਼ਿਵਮਚ੍ਯੁਤੰ ।

ਨਾਰਾਯਣੰ ਮਹਾਜ੍ਞੇਯੰ ਵਿਸ਼੍ਵਾਤ੍ਮਾਨੰ ਪਰਾਯਣਮ ॥

ਨਾਰਾਯਣ ਪਰੋਜਯੋਤਿ ਰਾਤ੍ਮਾ ਨਾਰਾਯਣਃ ਪਰਃ ।

ਨਾਰਾਯਣ ਪਰੰਬ੍ਰਹ੍ਮਤੱਤ੍ਵੰ ਨਾਰਾਯਣਃ ਪਰਃ ॥

ਨਾਰਾਯਣ ਪਰੋ ਧ੍ਯਾਤਾ ਧ੍ਯਾਨੰ ਨਾਰਾਯਣਃ ਪਰਃ ।

ਯੱਚਕਿੰਚਿ ਂਜਗਤ ਸਰ੍ਵੰ ਦ੍ਰੁਸ਼੍ਯਤੇ ਸ਼੍ਰੁਯਤੇ ਪਿ ਵਾ ॥

ਅੰਤਰ੍ਬ੍ਰਹਿਸ਼੍ਚਿਤ੍ਸਰ੍ਵੰ ਵ੍ਯਾਪ੍ਯ ਨਾਰਾਯਣਃ ਸ਼੍ਰਿਤਃ ।

ਅਨੰਤਮਵ੍ਯਯੰ ਕਵਿਰਾਮੰ ਸਮੁਦ੍ਰੋਤੰ ਵਿਸ਼੍ਵਸ਼ੰਭੁਵਮ ॥

ਪਦ੍ਮਕੋਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਕਾਸ਼ਰਾਮੰ ਹ੍ਰੁਦ੍ਯੰ ਚਾਪ੍ਯਯੋਮੁਖਮ ।

ਅਧੋ ਨਿਸ਼੍ਰਿਯਾਵਿਤਸੁਯਾਤੇ ਨਾਭ੍ਯਾਮੁਪਰਿ ਤਿਸ਼੍ਠਤਿ ॥

ਜ਼ਾਲਮਾਲਾਕੁਲੰ ਭਾਤਿ ਵਿਸ਼੍ਵਸ੍ਵਾਯਤਨੰ ਮਹਤ ।

ਸੰਤਤਰਾਮੰ ਸ਼ਿਲਾਭਿਸੁ ਲੰਬਤ੍ਯਾਕੋਸ਼ਸੰਨਿਭੰ ॥

ਤਸ੍ਯਾਨ੍ਠੇ ਸੁਸ਼ਿਰਗੰ ਸੁਕ੍ਸ਼੍ਮੰ ਤਸ੍ਮਿਨ ਸਰ੍ਵੰ ਪ੍ਰਤਿਸ਼੍ਠਿਤਮ ।

ਤਸ੍ਯ ਮਧ੍ਯੇ ਮਹਾਨ੍ਰਿਗ੍ਰਿਸ਼੍ਵਾਰ੍ਠਿਰ੍ਠਿਸ਼੍ਵੋਮੁਖਃ ॥

ਸੋਗ੍ਰਭੁਗ ਵਿਭਜੰਤਿਸ਼੍ਰੰਨਾਹਾਰਮਜਰਃ ਕਵਿਃ ।

ਤਿਰਜਗੁਰੂ ਮਧਸ਼ਯਾਯੀ ਰਸ਼ਮਯ ਸੁਸਯ ਸੰਤਤਾਃ ॥
 ਸੰਤਾਪਯਤਿ ਸ੍ਵਦੇਹਮਾਪਾਦ ਤਲਮਸੁਕਃ |
 ਤਸਯ ਮਧਯੇ ਵਹਿੰਸ਼ਿਖਾ ਅਣੀਯੋਰ੍ਥਾ ਵਜਵਸ੍ਵਿਤਃ ॥
 ਨੀਲਤੋਯਦਮਧਯਸ੍ਵਾਦ੍ਵਿਦ੍ਯੁਲੇਖੇਵ ਭਾਸ੍ਵਰਾ |
 ਨੀਵਾਰਸ਼ੁਕਵੱਤਨ੍ਰੀ ਪੀਤਾ ਭਾਸ੍ਵਤਯਣੂਪਮਾ ॥
 ਤਸਯਾੱਸ਼ਿਖਾਯਾ ਮਧਯੇ ਪਰਮਾਤ੍ਮਾਵਜਵਸ੍ਵਿਤਃ |
 ਸ ਬ੍ਰਹ੍ਮ ਸ ਸ਼ਿਵੱਸਹਰਿੱਸੋਂਦ੍ਰੱਸੋਕ੍ਸ਼ਰਃ ਪਰਮਃ ਸ੍ਵਰਾਟ ॥
 ਓਂ ਤਦ੍ਬ੍ਰਹ੍ਮ | ਓਂ ਤਦ੍ਵਾਯੁਃ | ਓਂ ਤਦਾਤ੍ਮਾ | ਓਂ ਤਤ੍ਸਤ੍ਯੰ | ਓਂ ਤਤ੍ਸਰ੍ਵੰ |
 ਓਂ ਤਤ੍ਪੁਰੋਹ੍ਮਃ | ਅੰਤਸ਼ੁਰਤਿ ਭੂਤੇਸ਼ੁ ਗੁਹਾਯਾਂ ਵਿਸ਼ੁ ਮੁਰਿਸ਼ੁ |
 ਤ੍ਵੰ ਯਜ੍ਵਸ੍ਵੰਵਸ਼ਟ੍ਰਾਰਸ੍ਵਮਿੰਦ੍ਰਸ੍ਵਗੰਰੁਦ੍ਰਸ੍ਵਵਿਸ਼ੁਸ੍ਵੰ ਬ੍ਰਹ੍ਮ ਤ੍ਵੰ ਪ੍ਰਜਾਪਤਿਃ |
 ਤ੍ਵੰ ਤਦਾਪ ਆਪੋਜਯੋਤੀਰਸੋਮ੍ਤੁਤੰ ਬ੍ਰਹ੍ਮਭੂਰ੍ਭੁਵਃਸੁਵਰੋਂ ॥
 (ਤੁਤਗੰ ਸਤਯੰ ਪਰੰ ਬ੍ਰਹ੍ਮਪੁਰੁਸ਼ੰ ਕ੍ਤੁਸ਼੍ਚਿਪਿੰਗਲਮ |
 ਉਰ੍ਥੁਰੇਤੰ ਵਿਰੂਪਾਕ੍ਸ਼ੰ ਵਿਸ਼ੁਰੂਪਾਯ ਵੈ ਨਮੋ ਨਮਃ ॥)
 ਓਂ ਨਾਰਾਯਣਯ ਵਿਦਮਹੇ ਵਾਸੁਦੇਵਾਯ ਧੀਮਹਿ |
 ਤੰਨੋ ਵਿਸ਼ੁਃ ਪ੍ਰਚੋਦਯਾਤ ॥
 ॥ ਸ਼੍ਰੀਕ੍ਰਿਸ਼੍ਣਾਰ੍ਪਣਮਸੁ