

|| நாராயணோபநிஷத்அதவாநாராயணஅதர்வஸீர்ஷ||
க்ருஷ்ணயஜுர்வேதீயா

ஓம்ஃஸஹநாவவதுஃஸஹநௌபுநக்துஃ| ஸஹவீர்யம்ஃகரவாவஹஃ|
தேஜஸ்விநாவதீதமஸ்துஃ| மாஃவித்விஷாவஹஃ||
ஓம்ஃஸாம்திஃஃஸாம்திஃஃஸாம்திஃஃ||

(ப்ரதமஃஃகம்ஃஃ)

நாராயணாத்ஃஸர்வசேதநாசேதநஜநம்)

ஓம்ஃஅதஃபுருஷோஃஹஃவைநாராயணோகாமயதஃப்ரஜாஃஃஸ்ருஜேயேதிஃ

|

நாராயணாத்ப்ரானோஃஜாயதேஃ| மநஃஃஸர்வேம்த்ரீயாணிஃசஃ|

கம்ஃவாயுர்ஜயோதிராபஃஃப்ருதிவீஃவிஃவஸ்யத்ாரிணீஃ|

நாராயணாத்ஃப்ரஹ்மாஃஜாயதேஃ| நாராயணாத்ஃருத்ரோஃஜாயதேஃ|

நாராயணாதிம்த்ரோஃஜாயதேஃ| நாராயணாத்ப்ரஜாபதயஃஃப்ரஜாயம்தேஃ

|

நாராயணாத்வாதஸாதித்யாஃருத்ராஃவஸவஃஃஸர்வாணிஃசஃசம்தாஃஸிஃ|

நாராயணாதேவஃஸமுத்பத்யம்தேஃ| நாராயணேஃப்ரவர்தம்தேஃ|

நாராயணேஃப்ரலீயம்தேஃ||

(ஏதத்ருக்வேதஸிரோதீதேஃ)

(த்விதீயஃஃகம்ஃஃ)

நாராயணஸ்யஃஸர்வாத்மத்வம்)

ஓம்ஃ| அதஃநித்யோஃநாராயணஃஃ| ப்ரஹ்மாஃநாராயணஃஃ| ஸிவஸ்சஃ

நாராயணஃஃ|

ஸக்ரஸ்சஃநாராயணஃஃ| த்யாவாப்ருதிவ்யௌஃசஃநாராயணஃஃ|

காலஸ்சஃநாராயணஃஃ| திஸஸ்சஃநாராயணஃஃ| ஊர்த்வம்ஸ்சஃநாராயணஃஃ

|

அதஸ்சஃநாராயணஃஃ| அம்தர்பஹிஸ்சஃநாராயணஃஃ| நாராயணஃஏவேதஃ

ஸர்வம் |

யத்பூதம்ஃயச்சஃபவ்யம்ஃ| நிஷ்கலோஃநிரம்ஜநோஃநிர்விகல்போஃ

நிராக்யாதஃ

ஸுத்தோஃதேவஃஏகோஃநாராயணஃஃ| நத்விதீயோஸ்திஃகஸ்சித்ஃ| யஃ

ஏவம்ஃவேதஃ|

ஸஃவிஷ்ணுரேவஃபவதிஃஸஃவிஷ்ணுரேவஃபவதிஃ||

(ஏதத்யஜுர்வேதஸிரோதீதேஃ)

(த்ருதீயஃஃகம்ஃஃ)

நாராயணாஷ்டாக்ஷரமம்த்ரஃ)

ஓமித்யக்ரேஃவ்யாஹரேத்ஃ| நமஃஇதிஃபஸ்சாத்ஃ|

நாராயணாயேத்யுபரிஷ்டாத்ஃ|

ஓமித்யேகாக்ஷரம்ஃ| நமஃஇதிஃத்வேஃஅக்ஷரேஃ| நாராயணாயேதிஃ

பம்சாக்ஷராணிஃ|

ஏதத்வைநாராயணஸ்யாஷ்டாக்ஷரம்ஃபதம்ஃ|

|| நாராயணோபநிஷத்அதவாநாராயணஅதர்வஸீர்ஷ||
க்ருஷ்ணயஜுர்வேதீயா

யோஹ்வைநாராயணஸ்யாஷ்டாக்ஷரம்பதமத்யேதி|
அநபப்ருவஸ்ஸர்வமாயுரேதி|
விம்ததேப்ராஜாபத்ய்ராயஸ்போஷம் கௌபத்யம்|
ததோம்ருதத்வமஸ்ருதேத்ததோம்ருதத்வமஸ்ருததி| ய்ஏவம்வேத||
(ஏதத்ஸாமவேதஸிரோதீதே| ஓம்நமோநாராயணாய)

(சதுர்தஃகம்டஃ
நாராயணப்ரணவஃ)

ப்ரத்யகாநம்தம்ப்ரஹ்மபுருஷம்ப்ரணவஸ்வரூபம்| அகாரஉகாரம்
மகாரதி|
தாநேகதாஸமபரத்ததேததோமிதி|
யமுக்த்வாமுச்யதேயோகீஜந்மஸம்ஸாரபம்தநாத்|
ஓம்நமோநாராயணாயேதிமம்த்ரோபாஸகஃ| வைகும்டபுநலோகம்
கமிஷ்யதி|
ததிதம்பரம்புமடரீகம்விஜ்ஞாநகநம்| தஸ்மாத்தடிதாபமாத்ரம்|

ப்ரஹ்மண்யோதேவகீபுத்ரோப்ரஹ்மண்யோமதுஸுதநோம்|
ப்ரஹ்மண்யோமதுஸுதநயோம்
ஸர்வபூதஸ்தமேகம்நாராயணம்| காரணரூபமகார்பரம்ப்ரஹ்மோம்|

|
ஏதததர்வஸிரோயோதீதே||
வித்யாத்யநபலம்|
ப்ராதரதீயாநோத்ராத்ரிக்ருதம்பாபம்நாஸயதி|
ஸாயமதீயாநோதிவஸக்ருதம்பாபம்நாஸயதி|
மாத்யம்திநமாதியாபிமுகோதீயாநஃபம்சமஹாபாதகோபபாதகாத்
ப்ரமுச்யதே|
ஸர்வவேத்பாராயண்புண்யம்லபதே|
நாராயணஸாயுஜ்யமவாப்நோதிநாராயணஸாயுஜ்யமவாப்நோதி|
ய்ஏவம்வேத| இதுபநிஷத்||
ஓம்ஸஹநாவவதுஸஹநௌபுநக்து| ஸஹவீர்யம்கரவாவஹை|
தேஜஸ்விநாவதீதமஸ்து| மாவித்விஷாவஹை||
ஓம்ஸாம்திஃஸாம்திஃஸாம்திஃ||
ஸாம்தாகாரம்புஜகஸயநம்பத்மநாபம்ஸுரேஸம்
விஸ்வாதாரம்ககநஸத்ருஸம்மேகவர்ணம்ஸுபாம்கம்|
லக்ஷமீகாம்தம்கமலநயநம்யோகிபிர்த்யாநகம்யம்
வம்தேவிஷ்ணும்பவபயஹரம்ஸர்வலோகைகநாதம்||