|| ਨਾਰਾਯਣੋਪਨਿਸ਼ਤ੍ ਅਥਵਾ ਨਾਰਾਯਣ ਅਥਰ੍ਵਸ਼ੀਰ੍ਸ਼ ||

ਕ੍ਰਸ਼੍ਣਯਜੁਰ੍ਵੇਦੀਯਾ

ਓਂ ਸਹ ਨਾਵਵਤੁ ਸਹ ਨੌ ਭੁਨਕ੍ਤੁ | ਸਹ ਵੀਰਜੰ ਕਰਵਾਵਹੈ |
ਤੇਜਸ੍ਵਿਨਾਵਧੀਤਮਸ੍ਤੁ | ਮਾ ਵਿਦ੍ਵਿਸ਼ਾਵਹੈ ||
ਓਂ ਸ਼ਾਂਤਿਃ ਸ਼ਾਂਤਿਃ ਸ਼ਾਂਤਿਃ ||
(ਪ੍ਰਥਮਃ ਖੰਡਃ
ਨਾਰਾਯਣਾਤ੍ ਸਰ੍ਵਚੇਤਨਾਚੇਤਨਜਨ੍ਮ)

ਓਂ ਅਥ ਪੁਰੁਸ਼ੋ ਹ ਵੈ ਨਾਰਾਯਣੋऽਕਾਮਯਤ ਪ੍ਰਜਾਃ ਸ੍ਰੁਜੇਯੇਤਿ |
ਨਾਰਾਯਣਾਤ੍ਪ੍ਰਾਣੋ ਜਾਯਤੇ | ਮਨਃ ਸਰ੍ਵੇਂਦ੍ਰਿਯਾਣਿ ਚ |
ਖੰ ਵਾਯੁਰ੍ਜਜੋਤਿਰਾਪਃ ਪ੍ਰਥਿਵੀ ਵਿਸ਼੍ਵਸਜ ਧਾਰਿਣੀ |
ਨਾਰਾਯਣਾਦ੍ ਬ੍ਰਹ੍ਮਾ ਜਾਯਤੇ | ਨਾਰਾਯਣਾਦ੍ ਰੁਦ੍ਰੋ ਜਾਯਤੇ |
ਨਾਰਾਯਣਾਦਿੰਦ੍ਰੋ ਜਾਯਤੇ | ਨਾਰਾਯਣਾਤ੍ਪ੍ਰਜਾਪਤਯਃ ਪ੍ਰਜਾਯੰਤੇ |
ਨਾਰਾਯਣੱਦ੍ਵਾਦਸ਼ਾਦਿਤਜਾ ਰੁਦ੍ਰਾ ਵਸਵਃ ਸਰ੍ਵਾਣਿ ਚ ਛੰਦਾꣳਸਿ |
ਨਾਰਾਯਣਾਦੇਵ ਸਮੁਤ੍ਪਦਜੰਤੇ | ਨਾਰਾਯਣੇ ਪ੍ਰਵਰ੍ਤੰਤੇ | ਨਾਰਾਯਣੇ ਪ੍ਰਲੀਯੰਤੇ ||
(ਏਤਦ੍ਰੁਗ੍ਵੇਦਸ਼ਿਰੋऽਧੀਤੇ |)

(ਦ੍ਵਿਤੀਯਃ ਖੰਡਃ
ਨਾਰਾਯਣਸਜ ਸਰ੍ਵਾਤ੍ਮਤ੍ਵੰ)

ਓਂ | ਅਥ ਨਿਤਜੋ ਨਾਰਾਯਣਃ | ਬ੍ਰਹ੍ਮਾ ਨਾਰਾਯਣਃ | ਸ਼ਿਵਸ਼੍ਚ ਨਾਰਾਯਣਃ |
ਸ਼ਕ੍ਰਸ਼੍ਚ ਨਾਰਾਯਣਃ | ਦਜਾਵਾਪ੍ਰਥਿਵਜੌ ਚ ਨਾਰਾਯਣਃ |
ਕਾਲਸ਼੍ਚ ਨਾਰਾਯਣਃ | ਦਿਸ਼ਸ਼੍ਚ ਨਾਰਾਯਣਃ | ਊਰ੍ਧ੍ਵਸ਼੍ਚ ਨਾਰਾਯਣਃ |
ਅਧਸ਼੍ਚ ਨਾਰਾਯਣਃ | ਅੰਤਰ੍ਬਹਿਸ਼੍ਚ ਨਾਰਾਯਣਃ | ਨਾਰਾਯਣ ਏਵੇਦꣳ ਸਰ੍ਵੰ |
ਯਦ੍ਭੂਤੰ ਯੱਚ ਭਵਜੰ | ਨਿਸ਼੍ਕਲੋ ਨਿਰੰਜਨੋ ਨਿਰ੍ਵਿਕਲ੍ਪੋ ਨਿਰਾਖਜਾਤਃ
ਸ਼ੁੱਧੋ ਦੇਵ ਏਕੋ ਨਾਰਾਯਣਃ | ਨ ਦ੍ਵਿਤੀਯੋऽਸ੍ਤਿ ਕਸ਼੍ਚਿਤ੍ | ਯ ਏਵੰ ਵੇਦ |
ਸ ਵਿਸ਼੍ਣੁਰੇਵ ਭਵਤਿ ਸ ਵਿਸ਼੍ਣੁਰੇਵ ਭਵਤਿ ||
(ਏਤਦਜਜੁਰ੍ਵੇਦਸ਼ਿਰੋऽਧੀਤੇ |)

(ਤ੍ਰੁਤੀਯਃ ਖੰਡਃ
ਨਾਰਾਯਣਾਸ਼੍ਟਾਕ੍ਸ਼ਰਮੰਤ੍ਰਃ)

ਓਮਿਤਜਗ੍ਰੇ ਵਜਾਹਰੇਤ੍ | ਨਮ ਇਤਿ ਪਸ਼੍ਚਾਤ੍ | ਨਾਰਾਯਣਾਯੇਤਜੁਪਰਿਸ਼੍ਟਾਤ੍ |
ਓਮਿਤਜੇਕਾਕ੍ਸ਼ਰੰ | ਨਮ ਇਤਿ ਦ੍ਵੇ ਅਕ੍ਸ਼ਰੇ | ਨਾਰਾਯਣਾਯੇਤਿ ਪੰਚਾਕ੍ਸ਼ਰਾਣਿ |
ਏਤਦ੍ਵੈ ਨਾਰਾਯਣਸਜਾਸ਼੍ਟਾਕ੍ਸ਼ਰੰ ਪਦੰ |
ਯੋ ਹ ਵੈ ਨਾਰਾਯਣਸਜਾਸ਼੍ਟਾਕ੍ਸ਼ਰੰ ਪਦਮਧਜੇਤਿ | ਅਨਪਬ੍ਰੁਵੱਸਰ੍ਵਮਾਯੁਰੇਤਿ |
ਵਿੰਦਤੇ ਪ੍ਰਾਜਾਪਤਜꣳ ਰਾਯਸ੍ਪੋਸ਼ੰ ਗੌਪਤਜੰ |
ਤਤੋऽਮ੍ਰੁਤਤ੍ਵਮਸ਼੍ਨੁਤੇ ਤਤੋऽਮ੍ਰੁਤਤ੍ਵਮਸ਼੍ਨੁਤ ਇਤਿ | ਯ ਏਵੰ ਵੇਦ ||
(ਏਤਤ੍ਸਾਮਵੇਦਸ਼ਿਰੋऽਧੀਤੇ | ਓਂ ਨਮੋ ਨਾਰਾਯਣਾਯ)

(ਚਤੁਰ੍ਥਃ ਖੰਡਃ
ਨਾਰਾਯਣਪ੍ਰਣਵਃ)

ਪ੍ਰਤਜਗਾਨੰਦੰ ਬ੍ਰਹ੍ਮਪੁਰੁਸ਼ੰ ਪ੍ਰਣਵਸ੍ਵਰੂਪੰ | ਅਕਾਰ ਉਕਾਰ ਮਕਾਰ ਇਤਿ |
ਤਾਨੇਕਧਾ ਸਮਭਰੱਤਦੇਤਦੋਮਿਤਿ |
ਯਮੁਕ੍ਤ੍ਵਾ ਮੁਚਜਤੇ ਯੋਗੀ ਜਨ੍ਮਸੰਸਾਰਬੰਧਨਾਤ੍ |

|| ਨਾਰਾਯਣੋਪਨਿਸ਼ਤ੍ ਅਥਵਾ ਨਾਰਾਯਣ ਅਥਰ੍ਵਸ਼ੀਰ੍ਸ਼ ||

ਕ੍ਰੁਸ਼੍ਣਯਜੁਰ੍ਵੇਦੀਯਾ

ਓਂ ਨਮੋ ਨਾਰਾਯਣਾਯੇਤਿ ਮੰਤ੍ਰੋਪਾਸਕঃ | ਵੈਕੁੰਠਭੁਵਨਲੋਕੰ ਗਮਿਸ਼ਜਤਿ |
ਤਦਿਦੰ ਪਰੰ ਪੁੰਡਰੀਕੰ ਵਿਜ੍ਞਾਨਘਨੰ | ਤਸ੍ਮਾੱਤਟਿਦਾਭਮਾਤ੍ਰੰ |

ਬ੍ਰਹ੍ਮਣਜੋ ਦੇਵਕੀਪੁਤ੍ਰੋ ਬ੍ਰਹ੍ਮਣਜੋ ਮਧੁਸੂਦਨੋਂ | ਬ੍ਰਹ੍ਮਣਜੋ ਮਧੁਸੂਦਨਯੋਂ
ਸਰ੍ਵਭੂਤਸ੍ਥਮੇਕੰ ਨਾਰਾਯਣੰ | ਕਾਰਣਰੂਪਮਕਾਰ ਪਰੰ ਬ੍ਰਹ੍ਮੋਂ |
ਏਤਦਥਰ੍ਵਸ਼ਿਰੋਯੋਧੀਤੇ ||
ਵਿਦਜਾऽਧਜਯਨਫਲੰ |
ਪ੍ਰਾਤਰਧੀਯਾਨੋ ਰਾਤ੍ਰਿਕ੍ਰੁਤੰ ਪਾਪੰ ਨਾਸ਼ਯਤਿ |
ਸਾਯਮਧੀਯਾਨੋ ਦਿਵਸਕ੍ਰੁਤੰ ਪਾਪੰ ਨਾਸ਼ਯਤਿ |
ਮਾਧਜੰਦਿਨਮਾਦਿਤਜਾਭਿਮੁਖੋऽਧੀਯਾਨঃ ਪੰਚਮਹਾਪਾਤਕੋਪਪਾਤਕਾਤ੍ ਪ੍ਰਮੁਚਜਤੇ |
ਸਰ੍ਵ ਵੇਦ ਪਾਰਾਯਣ ਪੁਣਜੰ ਲਭਤੇ |
ਨਾਰਾਯਣਸਾਯੁਜਜਮਵਾਪ੍ਨੋਤਿ ਨਾਰਾਯਣ ਸਾਯੁਜਜਮਵਾਪ੍ਨੋਤਿ |
ਯ ਏਵੰ ਵੇਦ | ਇਤਜੁਪਨਿਸ਼ਤ੍ ||
ਓਂ ਸਹ ਨਾਵਵਤੁ ਸਹ ਨੌ ਭੁਨਕ੍ਤੁ | ਸਹ ਵੀਰਜੰ ਕਰਵਾਵਹੈ |
ਤੇਜਸ੍ਵਿਨਾਵਧੀਤਮਸ੍ਤੁ | ਮਾ ਵਿਦ੍ਵਿਸ਼ਾਵਹੈ ||
ਓਂ ਸ਼ਾਂਤਿঃ ਸ਼ਾਂਤਿঃ ਸ਼ਾਂਤਿঃ ||
ਸ਼ਾਂਤਾਕਾਰੰ ਭੁਜਗਸ਼ਯਨੰ ਪਦ੍ਮਨਾਭੰ ਸੁਰੇਸ਼ੰ
ਵਿਸ਼੍ਵਾਧਾਰੰ ਗਗਨਸਦ੍ਰੁਸ਼ੰ ਮੇਘਵਰ੍ਣੰ ਸ਼ੁਭਾਂਗੰ |
ਲਕ੍ਸ਼੍ਮੀਕਾਂਤੰ ਕਮਲਨਯਨੰ ਯੋਗਿਭਿਰ੍ਧਜਾਨਗਮਜੰ
ਵੰਦੇ ਵਿਸ਼੍ਣੁੰ ਭਵਭਯਹਰੰ ਸਰ੍ਵਲੋਕੈਕਨਾਥੰ ||