

॥ नारायणोपनिषत् अथवा नारायण अथर्शीर्ष ॥

कृष्णयजुर्देदीया

ॐ सह नाररतु सह नौ भुनक्तु । सह रीर्यं कररारहै ।

तेजश्चिनारधीतमस्तु । मा रिद्विषारहै ॥

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः ॥

(प्रथमः खंडः

नारायणात् सर्रचेतनाचेतनजन्म)

ॐ अथ पुरुषो ह रै नारायणोऽकामयत प्रजाः सृजेयेति ।

नारायणात्प्राणो जायते । मनः सर्रेन्द्रियाणि च ।

खं रायुर्जेयातिरापः पृथिरी रिश्वस्य धारिणी ।

नारायणाद् ब्रह्मा जायते । नारायणाद् रुद्रो जायते ।

नारायणादिंद्रो जायते । नारायणात्प्रजापतयः प्रजायंते ।

नारायणाद्वादशादित्या रुद्रा रसरः सर्राणि च छंदांसि ।

नारायणादेर समुत्पद्यंते । नारायणे प्ररर्तंते । नारायणे प्रलीयंते ॥

(एतदृष्वेदशिरोहधीते ॥)

(द्वितीयः खंडः

नारायणस्य सर्रात्तुत्रं)

ॐ । अथ नित्यो नारायणः । ब्रह्मा नारायणः । शिरश्च नारायणः ।

शक्रश्च नारायणः । द्यारापृथिरोऽ च नारायणः ।

कालश्च नारायणः । दिशश्च नारायणः । ऊर्ध्वंश्च नारायणः ।

अधश्च नारायणः । अंतर्वहिश्च नारायणः । नारायण एरेदः सर्रं ।

यद्भूतं यच्च भर्यं । निष्कलो निरंजनो निर्रिकल्लो निराख्यातः

शुद्धो देर एको नारायणः । न द्वितीयोऽस्ति कश्चित् । य एरं रेद ।

स रिष्णुरेर भरति स रिष्णुरेर भरति ॥

(एतदयजुर्देदशिरोहधीते ॥)

(तृतीयः खंडः

नारायणाष्टाक्षरमंत्रः)

ॐमित्यग्रे र्याहरेत् । नम इति पश्चात् । नारायणायेत्युपरिष्ठात् ।

ॐमित्येकाक्षरं । नम इति द्वे अक्षरे । नारायणायेति पंचाक्षराणि ।

एतद्वै नारायणस्याष्टाक्षरं पदं ।

यो ह रै नारायणस्याष्टाक्षरं पदमध्येति । अनपक्ररस्सर्रमायुरेति ।

रिंदते प्राजापत्यः रायस्पाषं गौपत्यं ।

ततोऽमृतत्वमश्नुते ततोऽमृतत्वमश्नुत इति । य एरं रेद ॥

(एतत्सामरेदशिरोहधीते । ॐ नमो नारायणाय)

(चतुर्थः खंडः

नारायणप्रणरः)

प्रत्यगानंदं ब्रह्मपुरुषं प्रणरस्वरूपं । अकार उकार मकार इति ।

तानेकधा समभरतुदेतदोमिति ।

यमुक्त्रा मुच्यते योगी जन्मसंसारबंधनात् ।

॥ नारायणोपनिषत् अथवा नारायण अथर्शीर्ष ॥

ॐ नमो नारायणायेति मंत्रोपासकः । रैकुंठदुरनलोकं गमिष्यति ।
तदिदं परं पुण्डरीकं रिञ्जानघनं । तस्मात्तुटिदाभमात्रं ।

ब्रह्मण्यो देवकीपुत्रो ब्रह्मण्यो मधुसूदनोः । ब्रह्मण्यो मधुसूदनयोः
सर्भूतसुमेकं नारायणं । कारणरूपमकार परं ब्रह्मोः ।
एतदथर्शिरौयोधीते ॥

रिदुयाहधुयनफलं ।

प्रातरधीयानो रात्रिकृतं पापं नाशयति ।

सायमधीयानो दिरसकृतं पापं नाशयति ।

माध्यंदिनमादित्याभिमुखोऽधीयानः पंचमहापातकोपपातकात् प्रमुच्यते ।

सर्वं वेदं पारायणं पुण्यं लभते ।

नारायणसायुज्यमराप्नोति नारायणं सायुज्यमराप्नोति ।

य एरं वेदं । इत्युपनिषत् ॥

ॐ सह नाररतु सह नो भुनक्तु । सह रीर्यं कररारहे ।

तेजश्चिनारधीतमस्तु । मा रिद्विषारहे ॥

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः ॥

शांताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं

रिश्वाधारं गगनसदृशं मेघरर्णं शुभांगं ।

लक्ष्मीकांतं कमलनयनं योगिभिर्ध्यानगम्यं

रंदे रिष्णुं भरभयहरं सर्वलोकैकनाथं ॥