

ஸும்தர காம்ட னிர்ணய  
(ஹனூமத்ப்ரதியானம்)  
அத ஸப்தமோ&த்யாயஃ

ஓம் | ராமாய  
ஸாஸ்வதஸுவிஸ்த்ருதஷ்ட்ருணாய  
ஸர்வேஸ்வராய ஸுகஸாரமஹார்ணவாய |  
னத்வா லிலம் கயிஷுரர்ணவமுத்பபாத  
னிஷ்பீத்ய தம் கிரிவரம் பவனஸ்ய  
ஸூனுஃ || ௭.௧ ||

சுக்ஷோப வாரிதிரனுப்ரயயௌ ச ஸீக்ரம்  
யாதோகணைஃ ஸஹ  
ததீயபலாபிக்குஷ்டஃ |  
வ்றுக்ஷாஸ்ச பர்வதகதாஃ பவனேன  
பூர்வம் க்ஷிப்தோ&ர்ணவே  
கிரிருதாகமதஸ்ய ஹேதோஃ || ௭.௨ ||

ஸ்யாலோ ஹரஸ்ய கிரிபக்ஷவினாஸகாலே  
க்ஷிப்த்வா&ர்ணவே ஸ  
மருதோர்வரிதாத்மபக்ஷஃ |  
ஹேமோ கிரிஃ பவனஜஸ்ய து  
விஸர்மார்தமுத்பித்ய

வாரிதிமவர்த்ததனேகஸானுஃ || ௭.௩ ||

னைவாத்ர விஸ்ரமணமைச்சத னிஃ  
ஸ்ரமோஸௌ னிஃ

ஸீமபௌருஷகுணஸ்ய குதஃ

ஸ்ரமோஸ்ய |

ஆஸ்லிஷ்ய பர்வதவரம் ஸ ததர்ஸ கச்சன்  
தேவைஸ்து னாகஜனனீம் ப்ரஹிதாம்  
வரேண || ௭.௪ ||

ஜிஜ்ஞாஸுபிர்னிஜபலம் தவ பக்ஷமேது  
யத்யத் த்வமிச்சஸி ததித்யமரோதிதாயாஃ |

ஆஸ்யம் ப்ரவிஸ்ய ஸபதி ப்ரவினிஃ

ஸ்றுதோஸமாத் தேவானனந்தயதுத

ஸ்வ்றுதமேஷு ரக்ஷன் || ௭.௫ ||

த்றுஷ்ட்வா ஸுரப்ரணயிதாம் பலமஸ்ய

சோக்ரம் தேவாஃ ப்ரதுஷ்டுவுரமும்

ஸுமனோபிவ்றுஷ்ட்யா |

திராத்துதஃ புனரஸௌ வியதைவ

கச்சன் சாயாக்ரஹம் ப்ரதிததர்ஸ ச ஸிம்

ஹிகாக்யம் || ௭.௬ ||

லம் காவனாய ஸகலஸ்ய ச  
னிக்ரஹேஃஸ்யாஃ ஸாமர்த்யமப்ரதிஹதம்  
ப்ரததௌ விதாதா |  
சாயாமவாக்ஷிபதஸௌ பவனாத்மஜஸ்ய  
ஸோஃஸ்யாஃ ஸரீரமனுவிஸ்ய பிபேத  
சாஃஸா || ௭.௭ ||

னிஸ்ஸீமமாத்மபலமித்யனுதர்ஸயானோ  
ஹத்வைவ தாமபி விதாத்ருவராபிகுப்தாம் |  
லம்பே ஸ லம்பஸிகரே நிபபாத லம்  
காப்ராகாரூபககிராவத ஸம்சுகோச || ௭.௮ ||

பூத்வா பிலாளஸமிதோ நிஸி தாம் புரீம்  
ச ப்ராப்ஸ்யன் ததர்ஸ நிஜரூபவதீம் ஸ  
லம் காம் |  
ருத்தோஃனயாஃஸ்வத விஜித்ய ச தாம்  
ஸ்வமுஷ்டிபிஷ்டாம் தயாஃனுமத ஏவ  
விவேஸ லம் காம் || ௭.௯ ||

மார்கமானோ பஹிஸ்சான்தஃ  
ஸோஃஸோகவனிகாதளே |  
ததர்ஸ ஸிம்  
ஸபாவ்றுக்ஷமுலஸ்திதரமாக்ருதிம் || ௭.௧௦ ||

னரலோகவிடம்பஸ்ய ஜானன் ராமஸ்ய  
ஹ்றுத்கதம் |  
தஸ்ய சேஷ்டானுஸாரேண க்றுத்வா  
சேஷ்டாஸ்ச ஸம் விதஃ |  
தாத்றுக்சேஷ்டாஸமேதாயா அம்  
குலீயமதாத் ததஃ || ௭.௧௧ ||

ஸீதாயா யானி  
சைவாஃஸன்னாக்றுதேஸ்தானி ஸர்வஸஃ |  
பூஷணானி த்விதா பூத்வா  
தான்யேவாஃஸம் ஸ்ததைவ ச || ௭.௧௨ ||

அத சூளாமணிம் திவ்யம் தாதும் ராமாய  
ஸா ததௌ |  
யத்யப்யேதன்ன பஸ்யன்தி  
னிஸாசரகணாஸ்து தே |  
த்யுலோகசாரிணஃ ஸர்வம்  
பஸ்யன்த்ய்றுஷ்ய ஏவ ச || ௭.௧௩ ||

தேஷாம் விடம்பனாயைவ தைத்யானாம்  
வம்சனாய ச |  
பஸ்யதாம் கலிமுக்யானாம்

விடம்போயம் க்றுதோ பவேத் || எ.கச ||

க்றுத்வா கார்யமிதம் ஸர்வம் விஸம் கஃ  
பவனாத்மஜஃ |

ஆத்மாவிஷ்கரணே சித்தம் சக்ரே  
மதிமதாம் வரஃ || எ.கரு ||

அத வனமகிலம் தத் ராவணஸ்யாவலுப்ய  
க்ஷிதிருஹமிமமேகம் வர்ஜயித்வாஸு  
வீரஃ |

ரஜனிசரவினாஸம் காம்  
க்ஷமானோதிவேலம் முஹூரதிரவனாதீ  
தோரணம் சாருரோஹ || எ.கக ||

அதாஸ்ருணோத் தஸானனஃ  
கபீன்த்ரசேஷ்டிதம் பரம் |  
திதேஸ கிம் கரான் பஹூன்  
கபிர்னிக்றுஹ்யதாமிதி || எ.கஎ ||

ஸமஸ்தஸோ விம்றுத்யவோ வராத்தரஸ்ய  
கிம் கராஃ |

ஸமாஸதன் மஹாபலம்  
ஸுரான்தராத்மனோம் கஜம் || எ.கஅ ||

அஸீதிகோடியூதபம் புரஸ்ஸராஷ்டகாயுதம்

|

அனேகஹேதிஸம் குலம்

கபீன்த்ரமாவ்றுணோத் பலம் || எ.கக ||

ஸமாவ்றுதஸ்ததா&யுதைஃ ஸ தாடிதஸ்ச  
தைர்ப்றுஸம் |

சகார தான்

ஸமஸ்தஸஸ்தளப்ரஹாரசூர்ணிதான் ||

எ.உ0 ||

புனஸ்ச மன்த்ரிபுத்ரகான் ஸ

ராவணப்ரசோதிதான் |

மமர்த ஸப்த பர்வதப்ரபான்

வராபிரக்ஷிதான் || எ.உக ||

பலாக்ரகாமினஸ்ததா

ஸஸர்வவாக்ஸுகர்விதான் |

னிஹத்ய ஸர்வரக்ஷஸாம்

த்றுதீயபாகமக்ஷிணோத் || எ.உஉ ||

லி&னௌபமம் ஹரேர்பலம் நிஸம்ய

ராஶஸாதிபஃ |  
குமாரமஶுமாத்மனஃ ஸமம் ஸுதம்  
ன்யயோஜயத் || ௭.௨௩ ||

ஸ ஸர்வலோகஸாஶிணஃ ஸுதம்  
ஶரரர்வவர்ஷ ஹ  
ஶரிதைர்வராஸ்த்ரமன்த்ரிதைர்ன  
சைனமப்யசாலயத் || ௭.௨௪ ||

ஸ மண்டமத்யகாஸுதம் ஸமீஶ்ய  
ராவணோபமம் |  
த்ருதீய ஏஷ சாம் ஶகோ பலஸ்ய  
ஹீத்யசின்தயத் || ௭.௨௫ ||

னிதார்ய ஏவ ராவணஃ ஸ ராகவஸ்ய  
னான்யதா |  
யதீன்த்ரஜின்மயா ஹதோ ன சாஸ்ய  
ஶக்திரீஶ்யதே || ௭.௨௬ ||

அதஸ்தயோஃ ஸமோ மயா த்ருதீய ஏஷ  
ஹன்யதே |  
விசார்ய சைவமாஶு தம் பதோஃ  
ப்ரக்ருஹ்ய புப்லுவே || ௭.௨௭ ||

ஸ சக்ரவத் ப்ரமாதூரம் விதாய  
ராவணாத்மஜம் |  
அபோதயத் தராதளே க்ஷணேன மாருதீ  
தனுஃ || ௭.௨௮ ||

விசூர்ணிதே தராதளே னிலே ஸுதே ஸ  
ராவணஃ |  
னிஸம்ய ஸோகதாபிதஸ்ததக்ரஜம்  
ஸமாதிஸத் || ௭.௨௯ ||

அதேன்த்ரஜின்மஹாஸரைய்வராஸ்த்ரஸம்  
ப்ரயோஜிதைஃ |  
ததக்ஷ வானரோத்தமம் ன சாஸகத்  
விசாலனே || ௭.௩௦ ||

அதாஸ்த்ரமுத்தமம் விதேர்யுயோஜ  
ஸர்வதுஷ்ஷஹம் |  
ஸ தேன தாடிதோ  
ஹரிர்வ்யசின்தயன்னிராகுலஃ || ௭.௩௧ ||

மயா வரா விலம் கிதா ஹ்யனேகஸஃ  
ஸ்வயம்புவஃ |



ஸ மானனீய ஏவ மே ததோ&த்ர  
மானயாம்யஹம் || ௭.௩௨ ||

இமே ச குர்யுரத்ர கிம்  
ப்ரஹ்றுஷ்டரக்ஷஸாம் கணாஃ |  
இதீஹ லக்ஷ்யமேவ மே ஸ ராவணஸ்ச  
த்ருஸ்யதே || ௭.௩௩ ||

இதம் ஸமீக்ஷ்ய பத்தவத் ஸ்திதம்  
கபீன்த்ரமாஸு தே |  
பபன் துரன்யபாஸகைர்ஜகாம  
சாஸ்த்ரமஸ்ய தத் || ௭.௩௪ ||

அத ப்ரக்ருஹ்ய தம் கபிம் ஸமீபமானயம்  
ஸ்ச தே |  
னிஸாசரேஸ்வரஸ்ய தம் ஸ ப்றுஷ்டவாம்  
ஸ்ச ராவணஃ || ௭.௩௫ ||

கபே குதோ&ஸி கஸ்ய வா  
கிமர்தமீத்ருஸம் க்ருதம் |  
இதீரிதஃ ஸ சாவதத் ப்ரணம்ய  
ராமமீஸ்வரம் || ௭.௩௬ ||

அவைஹி தூதமாகதம் துரன்தவிக்ரமஸ்ய  
மாம் |

ரகூத்தமஸ்ய மாருதிம் குலக்ஷயே  
தவேஸ்வரம் || ௭.௩௭ ||

ன சேத் ப்ரதாஸ்யஸி த்வரன்  
ரகூத்தமப்ரியாம் ததா |  
ஸபுத்ரமித்ரபான்தவோ வினாஸமாஸூ  
யாஸ்யஸி || ௭.௩௮ ||

ன ராமபாணதாரணேக்ஷமாஃ  
ஸூரேஸ்வரா அபி |  
விரிம்சிஸர்வபூர்வகாஃ கிமு  
த்வமல்பஸாரகஃ || ௭.௩௯ ||

ப்ரகோபிதஸ்ய தஸ்ய கஃ புரஸ்திதௌ  
க்ஷமோ பவேத் |  
ஸூராஸூரோரகாதிகே  
ஜகத்யசின்த்யகர்மணஃ || ௭.௪௦ ||

இதீரிதே வதோத்யதம் ன்யவாரயத்  
விபீஷணஃ |  
ஸ புச்சதாஹகர்மணி

ன்யயோஜயன்னிபாசரான் || எ.சக ||

அதாஸ்ய வஸ்த்ரஸம்சயைஃ பிதாய  
புச்சமக்னயே |

ததுர்ததாஹ னாஸ்ய தன்மருத்ஸகோ  
ஹுதாபாநஃ || எ.சஉ ||

மமர்ஷ ஸர்வசேஷ்டிதம் ஸ ரக்ஷஸாம்  
னிராமயஃ |

பலோத்ததஸ்ச கௌதுகாத் ப்ரதக்துமேவ  
தாம் புரீம் || எ.சஃ ||

ததாஹ சாகிலம் புரம் ஸ்வபுச்சகேன  
வஹ்னிநா |

க்றுதிஸ்து  
விப்வகர்மணோப்யதஹ்யதாஸ்ய  
தேஜஸா || எ.சச ||

ஸுவர்ணரத்னகாரிதாம் ஸ  
ராக்ஷஸோத்தமைஃ ஸஹ |

ப்ரதஹ்ய ஸர்வபாஃ புரீம் முதாஹ்விதோ  
ஜகர்ஜ ச || எ.சரு ||

ஸ ராவணம் ஸபுத்ரகம் த்ருணோபமம்  
விதாய ச |  
தயோஃ ப்ரபஸ்யதோஃ புரம் விதாய  
பஸ்மஸாத் யயௌ || எ.சகூ ||

விலம் க்ய சார்ணவம் புனஃ ஸ்வஜாதிபிஃ  
ப்ரபூஜிதஃ |  
ப்ரபக்ஷய வானரேஸிதுர்மது ப்ரபும்  
ஸமேயிவான் || எ.சஎ ||

ராமம் ஸுரேஸ்வரமகண்யகுணாபிராமம்  
ஸம்ப்ராப்ய ஸர்வகபிவீரவரைஃ ஸமேதஃ |  
சூளாமணிம் பவனஜஃ பதயோர்னிதாய  
ஸர்வாம் ககைஃ ப்ரணதிமஸ்ய சகார  
பக்த்யா || எ.சஅ ||

ராமோ஽பி னான்யதனுதாதுமமுஷ்ய  
யோக்யமத்யன்தபக்திபரமஸ்ய விலக்ஷய  
கிம்சித் |  
ஸ்வாத்மப்ரதானமதிகம் பவனாத்மஜஸ்ய  
குர்வன் ஸமாஸர்லிஷதமும்  
பரமாபிதுஷ்டஃ || எ.சகூ ||

இதி

ஸ்ரீமதானந்ததீர்தபகவத்பாதாசார்யவிரசி

தே

ஸ்ரீமஹாபாரததாத்பர்யனிர்ணயே

ஸ்ரீராமசரிதே ஹனூமத்ப்ரதியானம் னாம

ஸப்தமோத்யாயம்

www.yousigma.com