

ധ്യാന്പ്രക്രിയാ സംധി / സ്ഥാവര ജംഗമ സംധി

ഹരികമാർത്തന്ദസാര ഗുരുഗള  
കരുണദിംഭാപനിതു പേളുവെ  
പരമ ഭഗവദ്ഭക്തരിദനാദരദി കേളുവുദു

പാദുകയ കടക സിക്ത മൊദ  
ലാഭുവനുദിന ബാധിസുവവേ  
കാദശേന്ദ്രിയഗളലി ബിന്ദദെ ഹ്നുഷീകപന  
മൂതി  
സാദരദി നെനൈവവനു ഏനപ  
രാധഗളു മാധിദരു സരിയെനി  
രോധഗൈസവു മോഅമാഗകേ ദുരിതരാശിഗളു  
ഘഘ-ഘ

ഹഗല നംഭാദീപദംഭദി  
നിഗമവേദ്യന പുജിസുത കൈ  
മുഗിദു നാല്കരൊളൊംദു പുരുഷാമവനു  
ബേഡദലി  
ജഗദുദര കൊട്ടുദനു ഭുജിസു  
മഗ മഡദി പ്രാണേന്ദ്രിയാത്മാ  
ദിഗളു ഭഗവദധീനവെംഭധിഗഡിഗൈ  
നെനൈവുതിരു ഘഘ-ഘ

അസ്വതന്ത്രനു ജീവ ഹരി സ

വസ്വതംത്രനു നിത്യ സുഖമയ  
നിഃസ്വബദ്ധാല്പജ്ഞശക്ത സദുഃഖി നിവീണ്ണ  
ഹ്രസ്വദേഹി സനാമജീവനു  
വിശ്വവ്യാപക കര്ത്തുബ്രഹ്മ സ  
രസ്വതീശാദ്യമരനുത ഹരിയെംദു കൊംഡാഡു  
൧൧-൩

മത്തെ വിശ്വാദ്യംദു രൂപൊം  
ഭത്തരിംദലി പെച്ചിസലു എ  
പ്പത്തരഡു രൂപഗളഹവു ഒംദൊംദെ സാഹസ്ര  
പ്തുമ്പ്തുമകു നാഡിഗളൊളഗെ സ  
വൊത്തമന തിളിയെംദു ഭീഷ്മനു  
ബിത്തരിസിദനു ധമ തനയനിഗെ ശാംതിപവദലി  
൧൧-൪

എംദു പ്രക്തതിഗളൊളഗെ വിശ്വാ  
ദ്യംദു രൂപദലിദു ഭക്തര  
കംടകവ പരിഹരിസുതലി പാലിസുവ  
പ്രതിദിനദി  
നെംടനംദദി എഡബിഡദെ വൈ  
കുംറമണു തന്നവര നി  
ഷ്കംടക സുമാഗദലി നഡെസുവ ദുജനര  
ബഡിവാ ൧൧-൫

സ്വരമണനു ശക്ത്യാദിരൂപദി

കരുണ മാനിഗളൊളഗെ നെലെസി  
ദൂര വിദൂരനു സ്ഥൂലവിഷയഗളുംഡുണിപ നിത്യ  
അരിയദലെ താനുംബെനെംബുവ  
നിരയഗളുനുംബുവനു നിശ്ചയ  
മരളി മരളി ഭിവാടവിയ സംചരിസി  
ബളുലുവനു ൧൧-൬

സുരുചി രുചിര സുഗംധ ശുചിയെം  
ദിരുതിഹനു ഷഡ്രസഗളൊളു ഹ  
ന്നെരഡു രൂപദലിപ്പ ശ്രീ ഭൂ ദുഗെയര സഹിത  
സ്വരമണനു എപ്പത്തൈരഡു സാ  
വിര സമീരന രൂപദൊളഗി  
ദൂരു പരാക്രമ കർത്തു എനിസുവ  
നാഡിഗളൊളിദു ൧൧-൭

നിന്ന സവത്രദലി നെനെവവ  
രന്യകമവ മാഡിദരു സരി  
പുണ്യകമഗളെനിസുവവു സംഭേഹവിനിതില്ല  
നിന്ന സ്മരിസദെ സ്നാന ജപ ഹോ  
മാന വസ്ത്രഗജാശ്ച ഭൂ ധന  
ധാന്യ മൊദലാദഖിള ധമവ മാഡി ഫലവേനു  
൧൧-൮

ഇഷ്ടഭോജ്യ പദാമദൊളു ശിപി  
വിഷ്ണുനാമദി സവ ജീവര

തുഷ്ടിപഥിസുവ ദിനദിനദി സംതുഷ്ട താനാഗി  
കോഷ്ടദോളു നെലെസിദു രസമയ  
പുഷ്ടിയൈദിസുതിംദ്രിയഗളൊളു  
പ്രേഷ്ടനാഗിദ്രല്ല വിഷയഗളുംബ തിളിസദളെ  
എഎ-൯

കാരണാവ്ഹയ (കാരകാവ്ഹയ) ജ്ഞാന കമ  
പ്രേരകനു താനാഗി ക്രിയെഗളെ  
തോരുവനു കമേംദ്രിയാധിപരൊളഗെ  
നെലെസിദു  
മൂരുഗുണമയ ദ്രവ്യഗ തദാ  
കാര തന്നാമദലി കരസുവ  
തോരികൊളളദെ ജനര മോഹിപ മോഹ  
കല്പകനു എഎ-എം

ദ്രവ്യനെനിസുവ ഭൂതമാത്രദോ  
ളവ്യനു കമേംദ്രിയഗളൊളു  
ദ്രവ്യ സത്ക്രിയനെനിപ  
ജ്ഞാനേംദ്രിയഗളൊളുഗിദു  
സ്തവ്യ കാരനെനിസി സുഖമയ  
സേവ്യ സേവകനെനിസി ജഗദൊളു  
ഹവ്യവാഹനനണിയൊളുഗിപ്പന്തെ ഇരുതിപ്പ  
എഎ-എഎ

മനവെ മൊദലാദിംദ്രിയഗളൊളു

ഗനിലഭേവനു ശുചിയെന്നിനീകൊം  
ഡനവരത നെലെസിപ്പ  
ശുചിശദ്ധോതനെന്നെങ്ങിനീസി  
തനുവിനൊളുഗിപ്പനൂ സദാ വാ  
മന ഹ്നുഷീകേശാവ്യരൂപദ  
ലനുഭവകെ തംഭീവ വിഷയജ സുഖവ ജീവരിഗെ  
൧൧-൧൨

പ്രേരക പ്രേയരൊളു പ്രേയ  
പ്രേരകനു താനാഗി ഹരി നി  
വൈരദിംദ പ്രവതിസുവ തന്നാമ രൂപദലി  
തോരികൊളുളുടെ സവരൊളു ഭാ  
ഗീരമീജനകനു സകല വ്യാ  
പാരഗളു താ മാഡിമാഡിസി നോഡി നഗുതിപ്പ  
൧൧-൧൩

ഹരിയെ മുഖ്യനിയാമകനു എം  
ദരിദു പുണ്യാപുണ്യ ഹരൂഷാ  
മരൂഷ ലാഭാലാഭ സുഖദുഃഖാദി ദ്വംദ്വഗളു  
നിരുത അവനംശ്രിഗെ സമപിസി  
നരകഭൂസ്വഗാപവഗദി  
കരണ നിയാമകന സവത്രദലി നെനെവുതിരു  
൧൧-൧൪

മാണവക തത്ഫളഗളുനൂസം

ധാനവില്ലുടെ കമഗള സ്വേ  
ചുനുസാരദി മാധി മോദിസുവംതെ പ്രതിദിനദി  
ജ്ഞാനപൂവക വിധിനിഷേധഗ  
ളേനു നോഡദെ മാധു കമപ്ര  
ധാന പുരുഷേശനലി ഭക്തീയ ബേഡു  
കൊംഡാഡു ൧൧-൧൫

ഹാനിവ്തുദ്ധി ജയാപജയഗളു  
ഏനു കൊട്ടുദു ഭുജിസുത ല  
മീനിവാസന കരുണവനെ സംപാദിസനുദിനദി  
ജ്ഞാനസുഖമയ തന്നവര പര  
മാനുരാഗദി സംതൈപ ദേ  
ഹാനുബംധിഗളംതെ ഒളഹൊരഗിദു കരുണാളു  
൧൧-൧൬

ആ പരമ സകലേംദ്രിയഗളൊളു  
വ്യാപകനു താനാഗി വിഷയവ  
താ പരിഗ്രഹിസുവനു തിളിസദെ  
സവജീവരൊളു  
പാപരഹിത പുരാണ പുരുഷ സ  
മീപദലി നെലെസിദു നാനാ  
രൂപധാരക തോരികൊള്ളുദെ കമഗള മാള്പ  
൧൧-൧൭

വേചരരു ഭൂചരരു വാരി നി

ശാചരരൊളിദ്രവര കമഗ  
ഊചരിസുവനു ഘനമഹിമ പരമാല്പനോപാദി  
ഗോചരിസനു ബഹു പ്രകാരാ  
ലോചനെയ മാദിദരു മനസിഗെ  
കീചകാരി പ്രിയ കവിജന്ഗേയ മഹരായ  
എഎ-എവു

ഒംദെ ഗോത്ര പ്രവര സംധ്യാ  
വന്ദനഗളനു മാഡി പ്രാന്തകെ  
തന്ദെ തനയരു ബേരെ തമ്മയ  
പെസരുഗൊംബന്തെ  
ഒംദെ ദേഹദൊളിദ്രു നിന്ദ്യാ  
നിന്ദ്യകമവ മാഡി മാഡിസി  
ഇന്ദിരേശനു സവ ജീവരൊളിശനെന്നിസുവനു  
എഎ-എൻ

കിട്ടഗട്ടിദ ലോഹ പാവക  
സുട്ടു വിംഗഡ മാഡുവന്തെ ഘ  
രട്ടു വ്രീഹിഗളൊളിപ്പ തന്ദുല കഡെഗെ  
തെഗെവന്തെ  
വിട്ഠലാ എന്ദൊമ്മെ മൈമരെ  
ദട്ടഹാസദി കരെയെ ദുരിതഗ  
ളട്ടുളിയ ബിഡിസവന തന്നൊളഗിട്ടു സലഹുവനു  
എഎ-൨൦

ജലധിയൊളു സ്വേഷ്യാനുസാരദി  
ജലചര പ്രാണിഗളു തത്തത്  
സ്ഥളഗളലി സംതോഷബധുതലി  
സംചരിസുവംതെ  
നളിനനാഭനൊളുബ്ജഭവ മു  
പ്പൊളുലുരിഗ മൈഗണ്ണ മൊദലാ  
ധലവു ജീവര ഗണവു വതിസുതിഹദു നിത്യദലി  
൧൧-൨൧

വാസുദേവനു ഒളുഹൊരഗെ അവ  
കാശദനു (ആഭാസകനു) താനാഗി ബിംബ പ്ര  
കാശിസുവ തദ്രൂപ തന്നാമദലി സവത്ര  
ഈ സമന്വയവെംദെനിപ സദു  
പാസനവ ഗൈവവനു മോആ  
പേഘിഗളൊളുത്തമന ജീവന്മുക്തനവനിയൊളു  
൧൧-൨൨

ഭോഗ്യവസ്തുഗളൊളുഗെ യോഗ്യാ  
യോഗ്യ രസഗളനരിതു യോഗ്യാ  
യോഗ്യരലി നെലെസിപ്പ ഹരിഗെ  
സമപിസനുദിനദി  
ഭാഗ്യ ബധതന ബരലു ഹിഗ്ഗദെ  
കുഗ്ഗിസൊരഗദെ സദ്ഭക്തി വൈ  
രാഗ്യ ജ്ഞാന ബേധു നീ നിഭാഗ്യനെനിസദലെ  
൧൧-൨൩



സ്ഥള ജലാദ്രിഗളല്ലി ജനിസുവ  
ഫല സുപുഷ്പജ ഗംധരസ ശ്രീ  
തുളസി മൊദലാദവിള പുജാസായന പദാഥ  
ഹലവു ബഗെയിംദപിസുത ബാഠ  
ബൊളയ ജനകഗെ നിത്യ നിത്യദി  
തിളിവുദിദു വ്യതിരേക പുജെഗളെംദു  
കോവിദരു ഫഫ-൨൪

ശ്രീകരന സവത്രദലി അവ  
ലോകിസുത ഗുണരൂപക്രിയ വ്യതി  
രേക തിളിയദലന്വയിസു ബിംബനലി മരെയദലൈ  
സ്വീകരിസുവനു കരുണദിംദ നീ  
രാകരിസദെ ക്കുപ്പാളു ഭക്തര  
ശോകഗള പരിഹരിസി സുഖവിത്തനവരത  
പൊരൈവ ഫഫ-൨൫

ഇനിതു വ്യതിരേകാന്വയഗലൈഠ  
ദെനിപ പുജാവിധാനഗളനെ തിളി  
ദനിമിഷേശന ത്തപ്പതി ബഡിസുതലിരു  
നിരഠതരദി  
ഘന മഹിമ കൈകൊഠഡു സ്ഥിതിമ്തുതി  
ജനുമഗള പരിഹരിസി സേവക  
ജനരൊളിട്ടാനഠദ പഡിസുവ ഭക്തവത്സലനു  
ഫഫ-൨൬

ജലജനാഭനിഗൈരഡു പ്രതിമൈഗ  
ളിളെയൊളഗൈ ജഡചേതനാത്മക  
ചലദൊളീബഗൈ സ്ത്രീ പുരുഷ ഭേദദലി  
ജഡദൊളഗൈ  
തിളിവുദാഹിതപ്രതിമൈ സഹജാ  
ചലഗളെംദീബഗൈ പ്രതീകദി  
ലലിത പംചത്രയ സുഗോളകവരിതു ഭജിസുതിരു  
൧൧-൨൭

വാരിജാസന വായു വീംദ്ര ഉ  
മാരമണ നാകേശ സ്മരഹം  
കാരിക പ്രാണാദിഗളു പുരുഷര കളേവരദി  
തോരികൊളദനിരൂയ്ദ ദോഷ വി  
ദൂര നാരായണന രൂപ ശ  
രീരമാനിഗളാഗി ഭജിസുത സുഖവ  
കൊഡുതിഹരൂ ൧൧-൨൮

സിരി സരസ്വതി ഭാരതീ സൗ  
പണി വാരുണി പാവതീമുഖ  
രിരൂതിഹരൂ സ്ത്രീരൊളഗഭിമാനിഗളു  
താവെനിസി  
അരൂണ വണ നിഭാംഗ ശ്രീ സം  
കരുഷണ പ്രദ്യുമ്ന രൂപഗ  
ളിരൂളു ഹഗലു ഉപാസനവ ഗൈവുതലൈ

മോദിപരു ധമ-൨൯

കുഞ്ഞുപ്രതീകദി തംകി ഭാഗവ  
ഹൃതവഹാനില മുഖ്യ ദിവിജരു  
തുതിസികൊളുതഭിമാനിഗളു താനാഗി  
നെലെസിദു  
പ്രതിദിവസ ശ്രീതുലസി ഗംധാ  
അതെ കുസുമ ഫല ദീപ പംചാ  
മുഞ്ഞുദി പുജിപ ഭക്തരിഗെ കൊഡുതിഹരു  
പുരുഷാമ ധമ-൩൦

നഗഗളഭിമാനിഗളെനിപ സുര  
രുഗളു സഹജാചലഗളിഗെ മാ  
നിഗളെനിസി ശ്രീ വാസുദേവന  
പുജിസുതലിഹരു  
സ്വഗതഭേദ വിവജിതന നാല്  
ബഗെ പ്രതീകദി തിളിദു പുജിസെ  
വിഗത സംസാരാബ്ധി ദാടിസി മുക്തരനു മാല്പ  
ധമ-൩൧

ആവഹൃതകെ പോദരേനി  
നാവ തീമദി മുണഗലേനി  
നാവ ജപതപ ഹോമ ദാനവ മാധി ഫലവേനു  
ശ്രീവര ജഗന്നാഥ വിഠലന  
ഈ വിധദി ജംഗമ സ്ഥാവര

ജീവരൊളു പരിപൂണനെംദരിയദിഹ മാനവരു  
എഎ-നറ

[www.yousigma.com](http://www.yousigma.com)