

னித்ய ஸம்த்யா வம்தனம்

ஸரீர ஸூத்தி

அபவித்ரஃ பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்தாம்” கதோஉபிவா |
யஃ ஸ்மரேத் பும்டரீகாக்ஷம் ஸ பாஹ்யாப்யம்தர ஸ்ஸூசிஃ ||
பும்டரீகாக்ஷ ! பும்டரீகாக்ஷ ! பும்டரீகாக்ஷாய னமஃ |

ஆசமனஃ

ஓம் ஆசம்ய - ஓம் கேஸவாய ஸ்வாஹா, ஓம் னாராயணாய ஸ்வாஹா, ஓம்
மாதவாய ஸ்வாஹா, ஓம் கோவிம்தாய னமஃ, ஓம் விஷ்ணவே னமஃ, ஓம்
மதுஸூதனாய னமஃ, ஓம் த்ரிவிக்ரமாய னமஃ, ஓம் வாமனாய னமஃ, ஓம்
ஸ்ரீதராய னமஃ, ஓம் ஹ்ருஷீகேஸாய னமஃ, ஓம் பத்மனாபாய னமஃ, ஓம்
தாமோதராய னமஃ, ஓம் ஸம்கர்ஷணாய னமஃ, ஓம் வாஸுதேவாய னமஃ,
ஓம் ப்ரத்யும்னாய னமஃ, ஓம் அனிருத்தாய னமஃ, ஓம் புருஷோத்தமாய
னமஃ, ஓம் அதோக்ஷஜாய னமஃ, ஓம் னாரஸிம்ஹாய னமஃ, ஓம் அச்யுதாய
னமஃ, ஓம் ஜனார்தனாய னமஃ, ஓம் உபேம்த்ராய னமஃ, ஓம் ஹரயே னமஃ,
ஓம் ஸ்ரீக்ருஷ்ணாய னமஃ, ஓம் ஸ்ரீக்ருஷ்ண பரப்ரஹ்மணே னமோ னமஃ

புதோச்சாடன

உத்திஷ்டம்து | புத பிஸாசா | யே தே பூமிபாரகாஃ | யே தேஷா மவிரோதேன
| ப்ரஹ்மகர்ம ஸமாரபே | ஓம் பூர்புவஸ்ஸுவஃ |
தைவீ காயத்ரீ சம்தஃ ப்ராணாயாமே வினியோகஃ

ப்ராணாயாமஃ

ஓம் பூஃ | ஓம் புவஃ | ஓக்ம் ஸுவஃ | ஓம் மஹஃ | ஓம் ஜனஃ | ஓம் தபஃ |
ஓக்ம் ஸத்யம் |
ஓம் தத்ஸ'விதுர்வரே'ண்யம் பர்கோ' தேவஸ்ய' தீமஹி |
தியோ யோ னஃ' ப்ரசோதயா"த் ||
ஓமாபோ ஜ்யோதீ ரஸோஉம்றுதம் ப்ரஹ்ம பூ-ர்புவ-ஸ்ஸுவரோம் ||

ஸம்கல்பஃ

மமோபாத்த, துரித க்ஷயத்வாரா, ஸ்ரீ பரமேஸ்வர முத்திஸ்ய, ஸ்ரீ பரமேஸ்வர
ப்ரீத்யர்தம், ஸூபே, ஸோபனே, அப்யுதய முஹூர்தே, ஸ்ரீ மஹாவிஷ்ணோ
ராஜ்ஞயா, ப்ரவர்த மானஸ்ய, அத்ய ப்ரஹ்மணஃ, த்விதீய பரார்தே,
ஸ்வேதவராஹ கல்பே, வைவஸ்வத மன்வம்தரே, கலியுகே, ப்ரதம பாதே,
(பாரத தேஸஃ - ஜம்பூ த்வீபே, பரத வர்ஷே, பரத கம்டே, மேரோஃ

தகூறிண/உத்தர திக்பாகே; அமேரிகா - க்ரெளம்ச த்வீபே, ரமணக வர்ஷே,
 ஐம்த்ரிக கம்டே, ஸப்த ஸமுத்ராம்தரே, கபிலாரண்யே), ஸோபன க்றுஹே,
 ஸமஸ்த தேவதா ப்ராஹ்மண, ஹரிஹர குருசரண ஸன்னிதௌ, அஸ்மின்,
 வர்தமான, வ்யாவஹாரிக, சாம்த்ரமான, ... ஸம்வத்ஸரே, ... அயனே, ... றுதே, ...
 மாலே, ... பசுஷ, ... திதௌ, ... வாஸரே, ... ஸூப னகூத்ர, ஸூப யோக, ஸூப
 கரண, ஏவம்குண, விஸேஷண, விஸிஷ்டாயாம், ஸூப திதௌ, ஸ்ரீமான், ...
 கோத்ரஃ, ... னாமதேயஃ, ... கோத்ரஸ்ய, ... னாமதேயோஹம்ஃ.
 ப்ராதஃ/மத்யாஹ்நிக/ஸாயம் ஸம்த்யாம் உபாஸிஷ்யே ||

மார்ஜனஃ

ஓம் ஆபோ ஹிஷ்டா ம'யோபுவஃ' | தா ன' ஊர்ஜே த'தாதன | மஹேரணாய
 சகூ'ஸே | யோ வஃ' ஸிவத்'மோ ரஸஃ' | தஸ்ய' பாஜயதே ஹ னஃ' |
 உஷதீரி'வ மாதரஃ' | தஸ்மா அர'ங்க மாம வஃ' | யஸ்ய கூடியாய் ஜி'ன்வத |
 ஆபோ' ஜனய'தா ச னஃ' |

ப்ராதஃ கால மம்த்ராசமனஃ

ஸூர்ய ஸ்ச, மாமன்யு ஸ்ச, மன்யுபதய ஸ்ச, மன்யு'க்றுதேப்யஃ' | பாபேப்யோ'
 ரகூ'ன்தாம் | யத்ராத்ர்யா பாப' மகார்ஷம் | மனஸா வாசா' ஹஸ்தாப்யாம் |
 பத்ப்யா முதரே'ண ஸி'ஸ்க்ஞ்சா | ராத்ரி ஸ்தத'வலும்பது | யத்கி'ஞ்ச' துரிதம்
 மயி' | இதமஹம் மா மம்று'த யோ னௌ | ஸூர்யே ஜ்யோதிஷி ஜஹோ'மி
 ஸ்வாஹா" ||

மத்யாஹ்ந கால மம்த்ராசமனஃ

ஆபஃ' புனந்து ப்றுதிவீம் ப்று'திவீ பூதா பு'னாது மாம் | புனந்து
 ப்ரஹ்ம'ணஸ்பதி ர்ப்ரஹ்மா' பூதா பு'னாது மாம் | யதுச்சி'ஷ்ட மபோ'ஜ்யம்
 யத்வா' து'ஸ்சரி'தம் மம' | ஸர்வம்' புனந்து மா மாபோ'உஸ்தா ஞ்ச'
 ப்ரதிக்ரஹக்' ஸ்வாஹா" ||

ஸாயம்கால மம்த்ராசமனஃ

அக்னி ஸ்ச மா மன்யு ஸ்ச மன்யுபதய ஸ்ச மன்யு'க்றுதேப்யஃ' | பாபேப்யோ'
 ரகூ'ன்தாம் | யதஹ்நா பாப' மகார்ஷம் | மனஸா வாசா' ஹஸ்தாப்யாம் |
 பத்ப்யா முதரே'ண ஸி'ஸ்க்ஞ்சா | அஹ ஸ்தத'வலும்பது | ய த்கி'ஞ்ச' துரிதம்
 மயி' | இத மஹம் மா மம்று'த யோ'னௌ | ஸத்யே ஜ்யோதிஷி ஜஹோ'மி
 ஸ்வாஹா ||

ஆசம்ய (ஓம் கேஸவாய ஸ்வாஹா, ... ஸ்ரீ க்றுஷ்ண பரப்ரஹ்மணே னமோ
 னமஃ')

த்விதீய மார்ஜன:

ததி க்ராவண்ணோ அகாரிஷம் | ஜிஷ்ணோ ரஸ்வஸ்ய வாஜி'ன: |
ஸூரபினோ முகா'கரத்ப்ரண ஆயாகம்'ஷி தாரிஷத் ||

ஓம் ஆபோ ஹிஷ்டா ம'யோபுவ: | தா ன' ஊர்ஜே த'தாதன | மஹேரணாய
சக்ஷ'ஸே | யோ வ: ' ஸிவத'மோ ரஸ: | தஸ்ய' பாஜயதே ஹ ன: |
உஷதீரி'வ மாதர: | தஸ்மா அர'ங்க மாம வ: | யஸ்ய க்ஷயாய' ஜி'ன்வத |
ஆபோ' ஜனய'தா ச ன: |

புன: மார்ஜன:

ஹிர'ண்யவர்ணா ஸ்ஸாச'ய: பாவகா: யா ஸூ'ஜாத: கஸ்யபோ யா
ஸ்வின்த்ர: | அக்னிம் யா கர்ப'ன்-ததிரே விரு'பா ஸ்தான ஆபஸ்ஸகக்
ஸ்யோனா ப'வந்து | யா ஸாகம் ராஜா வரு'ணோ யாதி மத்யே'
ஸத்யான்றுதே அ'வபஸ்யம் ஜனா'னாம் | மது ஸ்கதஸ்ஸாச'யோ யா: பா'வகா
ஸ்தான ஆபஸ்ஸகக் ஸ்யோனா ப'வந்து | யாஸாம்' தேவா திவி
க்ருண்வந்தி' பக்ஷம் யா அன்தரி'க்ஷே பஹூதா பவ'ந்தி | யா: ப்று'திவீம்
பய'ஸோன்தந்தி' ஸ்ஸாக்ராதான ஆபஸகக் ஸ்யோனா ப'வந்து | யா:
ஸிவேன' மா சக்ஷ'ஷா பஸ்யதாபஸ்ஸிவயா' தனு வோப'ஸ்ப்றுஸத த்வச'
ம்மே | ஸர்வாக்'ம் அக்னீகம் ர'பஸூஷதோ' ஹூவே வோ மயி வர்சோ பல
மோஜோ னித'த்த ||

பாபவிமோசனம்

த்ருபதா தி'வ முஞ்சது | த்ருபதா திவே ன்மு'முசான: |
ஸ்வின்ன ஸ்ஸனாத்வீ மலா' திவ: | பூதம் பவித்ரே'ணே வாஜய'ம் ஆப'
ஸ்ஸுன்தந்து மைன'ஸ: ||

ஆசம்ய (ஓம் கேஸவாய ஸ்வாஹா, ... ஸ்ரீ க்ருஷ்ண பரப்ரஹ்மணே னமோ
னம:)

ப்ராணாயாமம்ய

லகுஸம்கல்ப:

பூர்வோக்த ஏவம்குண விஸேஷண விஸிஷ்டாயாம் ஸூபதிதௌ மமோபாத்த
துரித க்ஷயத்வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர முத்திஸ்ய ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீ'த்யர்தம்
ப்ராதஸ்ஸம்த்யாமக யதா காலோசித அர்க்யப்ரதானம் கரிஷ்யே ||

ப்ராத: காலார்க்ய மம்த்ரம்

ஓம் பூர்புவஸூவ: தத்ஸ'விதுர்வரே'ண்யம் பர்கோ' தேவஸ்ய' தீமஹி |
தியோ யோ ன: ' ப்ரசோதயா'த் || 3 ||

மத்யாஹ்ணார்க்ய மம்த்ரம்

ஓம் ஹக்ம் ஸஸ்ஸா'சிஷ த்வஸு'ரம்தரிக்ஷஸ த்தோதா' வேதிஷத்தி'தி
ர்துரோணஸத் | ன்றுஷ த்வ'ரஸ த்று'தஸ த்வ்யோ'ம ஸதப்ஜா கோஜா
று'தஜா அ'த்ரிஜா றுதம்-ப்றுஹத் ||

ஸாயம் காலார்க்ய மம்த்ரம்

ஓம் பூர்புவஸ்ஸுவஃ தத்ஸ'விதுர்வரே'ண்யம் பர்கோ' தேவஸ்ய' தீமஹி |
தியோ யோ னஃ' ப்ரசோதயா'த் || ஓம் பூஃ | ஓம் புவஃ | ஓக்ம் ஸுவஃ | ஓம்
மஹஃ | ஓம் ஜனஃ | ஓம் தபஃ | ஓக்ம் ஸத்யம் | ஓம் தத்ஸ'விதுர்வரே'ண்யம்
பர்கோ' தேவஸ்ய' தீமஹி | தியோ யோ னஃ' ப்ரசோதயா'த் || ஓமாபோ
ஜ்யோதீ ரஸோஉம்றுதம் ப்ரஹ்ம பூ-ர்புவ-ஸ்ஸுவரோம் ||

ஸஜல ப்ரதக்ஷிணம்

ஓம் உத்யன்த'மஸ்தம் யன்த' மாதித்ய ம'பித்யாய ன்குர்வன்-ப்ரா'ஹ்மணோ
வித்வான் த்ஸகல்'ம்-பத்ரம்'ஸ்னுதே அஸாவா'தித்யோ ப்ரஹ்மேதி ||
ப்ரஹ்மைவ ஸன்-ப்ரஹ்மாப்யேதி ய ஏவம் வேத || அஸாவாதித்யோ ப்ரஹ்ம
||

ஆசம்ய (ஓம் கேஸவாய ஸ்வாஹா, ... ஸ்ரீ க்றுஷ்ண பரப்ரஹ்மணே னமோ
னமஃ)

ஸம்த்யாங்க தர்பணம்

ப்ராதஃகால தர்பணம்

ஸம்த்யாம் தர்பயாமி, காயத்ரீம் தர்பயாமி, ப்ராஹ்மீம் தர்பயாமி, னிம்றுஜீம்
தர்பயாமி ||

மத்யாஹ்ண தர்பணம்

ஸம்த்யாம் தர்பயாமி, ஸாவித்ரீம் தர்பயாமி, ரௌத்ரீம் தர்பயாமி, னிம்றுஜீம்
தர்பயாமி ||

ஸாயம்கால தர்பணம்

ஸம்த்யாம் தர்பயாமி, ஸரஸ்வதீம் தர்பயாமி, வைஷ்ணவீம் தர்பயாமி,
னிம்றுஜீம் தர்பயாமி ||

காயத்ரீ அவாஹன

ஓமித்யேகாக்ஷ'ரம் ப்ரஹ்ம | அக்னிர் தேவதா ப்ரஹ்ம' இத்யார்ஷம் | காயத்ரம்
சன்தம் பரமாத்மம்' ஸ்ரூபம் | ஸாயுஜ்யம் வி'னியோகம் ||

ஆயா'து வர'தா தேவீ அக்ஷரம்' ப்ரஹ்மஸம்மிதம் | காயத்ரீம்' சன்த'ஸாம்
 மாதேதம் ப்ர'ஹ்ம ஜுஷஸ்வ' மே | யதஹ்னா'த்-குரு'தே பாபம் ததஹ்னா'த்-
 ப்ரதிமுச்ய'தே | யத்ராத்திரியா'த்-குரு'தே பாபம் தத்ராத்திரியா'த்-ப்ரதிமுச்ய'தே |
 ஸர்வ' வர்ணே ம'ஹாதேவி ஸம்த்யாவி'த்யே ஸர்வ'தி ||

ஓஜோ'உஸி ஸஹோ'உஸி பல'மஸி ப்ராஜோ'உஸி தேவானாம்
 தாமனாமா'ஸி விஸ்வ'மஸி விஸ்வாயு-ஸ்ஸர்வ'மஸி ஸர்வாயு-ரபிபூரோம் |
 காயத்ரீ-மாவா'ஹயாமி ஸாவித்ரீ-மாவா'ஹயாமி ஸர்வஸ்தீ-மாவா'ஹயாமி
 சன்தர்ஷீ-னாவா'ஹயாமி ஸ்ரிய-மாவா'ஹயாமி காயத்ரியா காயத்ரீ
 ச்சன்தோ விஸ்வாமித்ரஹுஷி ஸ்ஸவிதா தேவதாஉக்னிர்-முகம் ப்ரஹ்மா
 ஸிரோ விஷ்ணுர்-ஹ்ருதயகம் ருத்ர-ஸ்சிகா ப்றுதிவீ யோனிஃ ப்ராணாபான
 வ்யானோதான ஸமானா ஸப்ராணா ஸ்வேதவர்ணா ஸாம்க்யாயன
 ஸகோத்ரா காயத்ரீ சதுர்விகம் ஸத்யக்ஷரா த்ரிபதா'ஷட்-குக்ஷிஃ பம்ச-
 ஸீர்ஷோபனயனே வி'னியோகஃ | ஓம் பூஃ | ஓம் புவஃ | ஓக்ம் ஸுவஃ | ஓம்
 மஹஃ | ஓம் ஜனஃ | ஓம் தபஃ | ஓக்ம் ஸத்யம் | ஓம் தத்ஸ'விதுர்வரே'ண்யம்
 பர்கோ' தேவஸ்ய' தீமஹி | தியோ யோ னஃ' ப்ரசோதயா'த் || ஓமாபோ
 ஜ்யோதீ ரஸோஉம்றுதம் ப்ரஹ்ம பூ-ர்புவ-ஸ்ஸுவரோம் ||

ஆசம்ய (ஓம் கேஸவாய ஸ்வாஹா, ... ஸ்ரீ க்றுஷ்ண பரப்ரஹ்மணே னமோ
 னமஃ.)

ஜபஸம்கல்பஃ:

பூர்வோக்த ஏவம்குண விஸேஷண விஸிஷ்டாயாம் ஸூபதிதௌ மமோபாத்த
 தூரிதக்ஷயத்வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர முத்திஸ்ய ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்தம்
 ஸம்த்யாம்க யதாஸக்தி காயத்ரீ மஹாமம்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே ||

கரன்யாஸஃ:

ஓம் தத்ஸ'விதுஃ ப்ரஹ்மாத்மனே அம்குஷ்டாப்யாம் னமஃ |
 வரே'ண்யம் விஷ்ணவாத்மனே தர்ஜனிப்யாம் னமஃ |
 பர்கோ' தேவஸ்ய' ருத்ராத்மனே மத்யமாப்யாம் னமஃ |
 தீமஹி ஸத்யாத்மனே அனாமிகாப்யாம் னமஃ |
 தியோ யோ னஃ' ஜ்ஞானாத்மனே கனிஷ்டிகாப்யாம் னமஃ |
 ப்ரசோதயா'த் ஸர்வாத்மனே கரதல கர்ப்றுஷ்டாப்யாம் னமஃ |

அம்கன்யாஸஃ:

ஓம் தத்ஸ'விதுஃ ப்ரஹ்மாத்மனே ஹ்ருதயாய னமஃ |
 வரே'ண்யம் விஷ்ணவாத்மனே ஸிரஸே ஸ்வாஹா |

பர்கோ' தேவஸ்ய' ரூத்ராத்த்மனே ஸிகாயை வஷட் ।
 தீமஹி ஸத்யாத்த்மனே கவசாய ஹும் ।
 தியோ யோ னஃ' ஜ்ஞானாத்த்மனே நேத்ரத்ரயாய வெளஷட் ।
 ப்ரசோதயா"த் ஸர்வாத்த்மனே அஸ்த்ராயபட் ।
 ஓம் பூர்புவஸஸூவரோமிதி திக்பன்தஃ ।

த்யானம்

முக்தாவித்ரும ஹேமனீல தவளச்சாயைர்-முகை ஸ்த்ரீக்ஷணைஃ ।
 யுக்தாமிம்துனி பத்த ரத்ன மகுடாம் தத்வார்த வர்ணாத்த்மிகாம் ।
 காயத்ரீம் வரதாபயாங்குஸ கஸாஸ்பூப்ரங்கபாலங்கதாம் ।
 ஸங்கஞ்சக்ர மதாரவின்த யுகளம் ஹஸ்தைர்வஹன்தீம் பஜே ॥

சதுர்விம்ஸதி முத்ரா ப்ரதர்ஸனம்

ஸூமுகம் ஸம்புடிம்சைவ விததம் விஸ்த்ருதம் ததா ।
 த்விமுகம் த்ரிமுகம்சைவ சதுஃ பஞ்ச முகம் ததா ।
 ஷண்முகோஉதோ முகம் சைவ வ்யாபகாஞ்ஜலிகம் ததா ।
 ஸகடம் யமபாஸம் ச க்ரதிதம் ஸம்முகோன்முகம் ।
 ப்ரலம்பம் முஷ்டிகம் சைவ மத்ஸ்யஃ கூர்மோ வராஹகம் ।
 ஸிம்ஹாக்ராம்தம் மஹாக்ராம்தம் முத்கரம் பல்லவம் ததா ।

சதுர்விம்ஸதி முத்ரா வை காயத்ர்யாம் ஸூப்ரதிஷ்டிதாஃ ।
 இதிமுத்ரா ன ஜானாதி காயத்ரீ னிஷ்டபலா பவேத் ॥

யோ தேவ ஸ்ஸவிதாஉஸ்மாகம் தியோ தர்மாதிகோசராஃ ।
 ப்ரேரயேத்தஸ்ய யத்பர்கஸ்த த்வரேண்ய முபாஸ்மஹே ॥

காயத்ரீ மம்த்ரம்

ஓம் பூர்புவஸஸூவஃ தத்ஸ'விதுர்வரே"ண்யம் பர்கோ' தேவஸ்ய' தீமஹி ।

தியோ யோ னஃ' ப்ரசோதயா"த் ॥

அஷ்டமுத்ரா ப்ரதர்ஸனம்

ஸூரபிர்-ஜ்ஞான சக்ரே ச யோனிஃ கூர்மோஉத பங்கஜம் ।
 லிங்கம் னிர்யாண முத்ரா சேத்யஷ்ட முத்ராஃ ப்ரகீர்திதாஃ ॥
 ஓம் தத்ஸத்-ப்ரஹ்மார்பணமஸ்து ।

ஆசம்ய (ஓம் கேஸவாய ஸ்வாஹா, ... ஸ்ரீ க்ருஷ்ண பரப்ரஹ்மணே னமோ
 னமஃ)

த்விஃ பரிமுஜ்ய |
 ஸக்றுதுப ஸ்ப்றுஸ்ய |
 யத்ஸவ்யம் பாணிம் |
 பாதம் |
 ப்ரோக்ஷதி ஸிரஃ |
 சக்ஷுஷீ |
 னாஸிகே |
 ஸ்ரோத்ரே |
 ஹ்றுதயமாலப்ய |

ப்ராதஃகால ஸூர்யோபஸ்தானம்

ஓம் மித்ரஸ்ய' சர்ஷணீ த்றுத ஸ்ரவோ' தேவஸ்ய' ஸான ஸிம் | ஸத்யம்
 சித்ரஸ்ர' வஸ்தமம் | மித்ரோ ஜனான் யாதயதி ப்ரஜானன்-மித்ரோ தா'தார
 ப்றுதிவீ முதத்யாம் | மித்ரஃ க்றுஷ்ட ரனி'மிஷாஉபி ச'ஷ்டே ஸத்யாய'
 ஹவ்யம் க்றுதவ'த்விதேம | ப்ரஸமி'த்த்ர மர்த்யோ' அஸ்து ப்ரய'ஸ்வா
 ன்யஸ்த' ஆதித்ய ஸிக்ஷ'தி வ்ரதேன' | ன ஹ'ன்யதே ன ஜீ'யதே
 த்வோதோனைன மக்ம்ஹோ' அஸ்னோ த்யன்தி'தோ ன தூராத் ||

மத்யாஹ்ன ஸூர்யோபஸ்தானம்

ஓம் ஆ ஸத்யேன ரஜ'ஸா வர்த'மானோ னிவேஸ'ய ன்னம்றுதம் மர்த்ய'ஞ்ச
 | ஹிரண்யயே'ன ஸவிதா ரதேனாஉதேவோ யா'தி புவ'னா னிபஸ்யன்' ||

உத்வய ன்தம'ஸ ஸ்பரி பஸ்ய'ன்தோ ஜ்யோதி ருத்த'ரம் | தேவன்-தே'வத்ரா
 ஸூர்ய மக்'ன்ம ஜ்யோதி' ருத்தமம் ||

உதுத்யம் ஜாதவே'தஸம் தேவம் வ'ஹன்தி கேதவஃ' | த்றுஸே விஸ்வா' ய
 ஸூர்ய'ம் || சித்ரம் தேவானா முத'கா தனீகம் சக்ஷு'ர்-மித்ரஸ்ய வரு'ண
 ஸ்யாக்னேஃ' | அப்ரா த்யாவா' ப்றுதிவீ அன்தரி'க்ஷக்ம் ஸூர்ய' ஆத்மா ஜக'த
 ஸ்தஸ்துஷ'ஸ்ச ||

தச்சக்ஷு'ர்-தேவஹி'தம் புரஸ்தா'ச்சக்ர முச்சர'த் | பஸ்யே'ம ஸரத'ஸ்பதம்
 ஜீவே'ம ஸரத'ஸ்பதம் னன்தா'ம ஸரத'ஸ்பதம் மோதா'ம ஸரத'ஸ்பதம்
 பவா'ம ஸரத'ஸ்பதக்ம் ஸ்றுணவா'ம ஸரத'ஸ்பதம் பப்ர'வாம
 ஸரத'ஸ்பதமஜீ'தாஸ்யாம ஸரத'ஸ்பதம் ஜோக்ச ஸூர்யம்' த்றுஷே || ய
 உத'கான்மஹதோஉர்ணவா' த்விப்ராஜ'மான ஸ்ஸரிரஸ்ய மத்யாத்ஸமா'
 வ்றுஷபோ லோ'ஹிதாக்ஷஸூர்யோ' விபுஸ்சின்மன்'ஸா புனாது ||

ஸாயம்கால ஸூர்யோபஸ்தானம்

ஓம் இமம்மே' வருண ஸ்றுதீ ஹவ' மத்யா ச' ம்றுடய | த்வா ம'வஸ்யு
ராச'கே || தத்வா' யாமி ப்ரஹ்ம'ணா வன்த'மான ஸ்த தாஸா'ஸ்தே
யஜ'மானோ ஹவிர்பிஃ' | அஹே'டமானோ வருணேஹ போத்யுரு'ஸகம்
ஸமா'ன ஆயுஃ ப்ரமோ'ஷீஃ ||

யச்சித்திதே விஸோயதா ப்ரதேவ வருணவ்ரதம் | மினீமஸித்ய வித்யவி |
யத்கிஞ்சேதம் வருணதைவ்யே ஜனேஉபித்ரோஹ ம்மணுஷ்யாஸ்சராமஸி |
அசித்தே யத்தவ தர்மாயுயோபி மமான ஸ்தஸ்மா தேனஸோ தேவரீரிஷஃ |
கிதவாஸோ யத்ரிரிபுர்னதீவி யத்வாகா ஸ்த்யமுதயன்ன வித்ம |
ஸர்வாதாவிஷ்ய ஸிதிரேவதேவா தாதேஸ்யாம வருண ப்ரியாஸஃ ||

திக்கதேவதா னமஸ்காரஃ

ஓம் னமஃ ப்ராச்சயை' திஸே யாஸ்ச' தேவதா' ஏதஸ்யாம் ப்ரதி'வஸன்த்யே
தாப்ய'ஸ்ச னமஃ' |

ஓம் னமஃ தக்ஷிணாயை திஸே யாஸ்ச' தேவதா' ஏதஸ்யாம் ப்ரதி'வஸன்த்யே
தாப்ய'ஸ்ச னமஃ' |

ஓம் னமஃ ப்ரதீ'ச்சயை திஸே யாஸ்ச' தேவதா' ஏதஸ்யாம் ப்ரதி'வஸன்த்யே
தாப்ய'ஸ்ச னமஃ' |

ஓம் னமஃ உதீ'ச்சயை திஸே யாஸ்ச' தேவதா' ஏதஸ்யாம் ப்ரதி'வஸன்த்யே
தாப்ய'ஸ்ச னமஃ' |

ஓம் னமஃ ஊர்த்வாயை' திஸே யாஸ்ச' தேவதா' ஏதஸ்யாம் ப்ரதி'வஸன்த்யே
தாப்ய'ஸ்ச னமஃ' |

ஓம் னமோஉத'ராயை திஸே யாஸ்ச' தேவதா' ஏதஸ்யாம் ப்ரதி'வஸன்த்யே
தாப்ய'ஸ்ச னமஃ' |

ஓம் னமோஉவா'ன்தராயை' திஸே யாஸ்ச' தேவதா' ஏதஸ்யாம்
ப்ரதி'வஸன்த்யே தாப்ய'ஸ்ச னமஃ' |

முனி னமஸ்காரஃ

னமோ கங்கா யமுனயோர்-மத்யே யே' வஸன்தி தே மே ப்ரஸன்னாத்மான
ஸ்சிரம்ஜீவிதம் வ'ர்தயன்தி னமோ கங்கா யமுனயோர்-முனி'ப்யஸ்ச னமோ
னமோ கங்கா யமுனயோர்-முனி'ப்யஸ்ச னமஃ' ||

ஸம்த்யாதேவதா னமஸ்காரஃ

ஸன்த்யா'யை னமஃ' | ஸாவி'த்ர்யை னமஃ' | காய'த்ர்யை னமஃ' |

ஸர்'ஸ்வத்யை னமஃ' | ஸர்வா'ப்யோ தேவதா'ப்யோ னமஃ' | தேவே'ப்யோ
னமஃ' | றுஷி'ப்யோ னமஃ' | முனி'ப்யோ னமஃ' | குரு'ப்யோ னமஃ' |

பித்று'ப்யோ னமஃ' | காமோஉகார்ஷீ'ர்னமோ னமஃ' | மன்யு ரகார்ஷீ'ர்னமோ

னமஃ । ப்றுதிவ்யாபஸ்தேஜோ வாயு'ராகாஸாத் னமஃ । ஓம் னமோ பகவதே
வாஸு'தேவாய । யாகம் ஸதா' ஸர்வபூதானி ச'ராணி' ஸ்தாவராணி' ச ।
ஸாயம் ப்ராத ர்ந'மஸ்யந்தி ஸா மா ஸன்த்யா'உபிரகூது ॥

ஸிவாய விஷ்ணுருபாய ஸிவருபாய விஷ்ணவே ।
ஸிவஸ்ய ஹ்றுதயம் விஷ்ணுர்விஷ்ணோஸ்ச ஹ்றுதயம் ஸிவஃ ॥
யதா ஸிவமயோ விஷ்ணுரேவம் விஷ்ணுமயஃ । ஸிவஃ ।
யதாஉம்தரம் ன பஸ்யாமி ததா மே ஸ்வஸ்திராயுஷி ॥
னமோ ப்ரஹ்மண்ய தேவாய கோ ப்ராஹ்மண ஹிதாய ச ।
ஜகத்திதாய க்றுஷ்ணாய கோவிந்தாய னமோ னமஃ ॥

காயத்ரீ உத்வாஸன (ப்ரஸ்தானம்)

உத்தமே' ஸிக'ரே ஜாதே பூம்யாம் ப'ர்வதமூர்த'னி ।
ப்ராஹ்மணே'ப்யோஉப்ய'னு ஜ்ஞாதா கச்சதே'வி யதாஸு'கம் । ஸ்துதோ
மயா வரதா வே'தமாதா ப்ரசோதயந்தீ பவனே' த்விஜாதா । ஆயுஃ
ப்றுதிவ்யாம் த்ரவிணம் ப்ர'ஹ்மவர்சஸம் மஹ்யம் தத்வா ப்ரஜாதும்
ப்ர'ஹ்மலோகம் ॥

னமோஉஸ்த்வனம்தாய ஸஹஸ்ரமூர்தயே ஸஹஸ்ர பாதாஶுஹி ஸிரோரு
பாஹவே ।
ஸஹஸ்ர னாம்னே புருஷாய ஸாஸ்வதே ஸஹஸ்ரகோட யுக தாரிணே
னமஃ ॥

இதம் த்யா'வா ப்றுதிவீ ஸத்யம'ஸ்து । பிதர்-மாதர்யதி ஹோப' ப்றுவேவா'ம்
।
பூதம் தேவானா' மவமே அவோ'பிஃ । வித்யா மேஷம் ஹ்றுஜினம்' ஜீரதா'னும்
॥

ஆகாஸாத்-பதிதம் தோயம் யதா கச்சதி ஸாகரம் ।
ஸர்வதேவ னமஸ்காரஃ கேஸவம் ப்ரதிகச்சதி ॥
ஸ்ரீ கேஸவம் ப்ரதிகச்சத்யோன்னம இதி ।

ஸர்வவேதேஷு யத்புண்யம் । ஸர்வதீர்தேஷு யத்பலம் ।
தத்பலம் புருஷ ஆப்னோதி ஸ்துத்வாதேவம் ஜனார்தனம் ॥
ஸ்துத்வாதேவம் ஜனார்தன ஓம் னம இதி ॥
வாஸனாத்-வாஸுதேவஸ்ய வாஸிதம் தே ஜயத்ரயம் ।
ஸர்வபூத னிவாஸோஉஸி ஸ்ரீவாஸுதேவ னமோஉஸ்துதே ॥
ஸ்ரீ வாஸுதேவ னமோஉஸ்துதே ஓம் னம இதி ।

அபிவாதஃ (ப்ரவர)

சதுஸ்ஸாகர பர்யம்தம் கோ ப்ராஹ்மணேப்யஃ ஸூபம் பவது | ...

ப்ரவரான்வித ... கோத்ரஃ ... ஸூத்ரஃ ... வேத ஸாகாத்யாயீ ... அஹம் போ
அபிவாதயே ||

ஈஸ்வரார்பணம்

காயேன வாசா மனஸேம்த்ரியைர்வா | புத்த்யாஉஉத்மனா வா ப்ரக்றுதே
ஸ்ஸ்வபாவாத் |

கரோமி யத்யத்-ஸகலம் பரஸ்மை ஸ்ரீமன்னாராயணாயேதி ஸமர்பயாமி ||
ஹரிஃ ஓம் தத்ஸத் | தத்ஸர்வம் ஸ்ரீ பரமேஸ்வரார்பணமஸ்து |

www.YouSigma.com