

ನಿತ್ಯ ಸಂಧ್ಯಾ ವಂದನಮ್

ಶರೀರ ಶುದ್ಧಿ

ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ" ಗತೋಽಪಿವಾ |
ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರ ಶ್ರುಚಿಃ ||
ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷ ! ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷ ! ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಾಯ ನಮಃ |

ಆಚಮನಃ

ಓಂ ಆಚಮ್ಯ - ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ, ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ, ಓಂ ಮಾಧವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ, ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ, ಓಂ ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಸಂಕರ್ಷಣಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಅಧೋಕ್ಷಜಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ನಾರಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಜನಾರ್ದನಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಹರಯೇ ನಮಃ, ಓಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ಪರಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮೋ ನಮಃ

ಭೂತೋಚ್ಚಾಟನ

ಉತ್ತಿಷ್ಠಂತು | ಭೂತ ಪಿಶಾಚಾ | ಯೇ ತೇ ಭೂಮಿಭಾರಕಾಃ | ಯೇ ತೇಷಾ ಮವಿರೋಧೇನ | ಬ್ರಹ್ಮಕರ್ಮ ಸಮಾರಭೇ | ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ |
ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಚಂದಃ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ

ಓಂ ಭೂಃ | ಓಂ ಭುವಃ | ಓಂ ಭೂವಃ | ಓಂ ಮಹಃ | ಓಂ ಜನಃ | ಓಂ ತಪಃ | ಓಂ ಸ್ವಾಹಾ | ಓಂ ಸ್ವಾಹಾ | ಓಂ ಸ್ವಾಹಾ |
ಓಂ ತಥ್ 'ವಿಶ್ವವರ್ತನೇ' ಒಟ್ಟು ಭರ್ಗೋ' ದೇವಸ್ಯ' ಧೀಮಹಿ |
ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ' ಪ್ರಚೋದಯಾ"ತ್ ||
ಓಮಾಪೋ ಜ್ಯೋತೀ ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂ-ಭುವ-ಸ್ಸುವರೋಮ್ ||

ಸಂಕಲ್ಪಃ

ಮಮೋಪಾತ್ತ, ದುರಿತ ಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ, ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರ ಮುದ್ದಿಸ್ಯ, ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ, ಶುಭೇ, ಶೋಭನೇ, ಅಭ್ಯುದಯ ಮುಹೂರ್ತೇ, ಶ್ರೀ ಮಹಾವಿಷ್ಣೋ ರಾಜ್ಞಯಾ, ಪ್ರವರ್ತ ಮಾನಸ್ಯ, ಅಧ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ, ದ್ವಿತೀಯ ಪರಾರ್ಥೇ, ಶ್ವೇತವರಾಹ ಕಲ್ಪೇ, ವೈವಶ್ವತ ಮನ್ವಂತರೇ, ಕಲಿಯುಗೇ, ಪ್ರಥಮ ಪಾದೇ, (ಭಾರತ ದೇಶಃ - ಜಂಬೂ ದ್ವೀಪೇ, ಭರತ ವರ್ಷೇ, ಭರತ ಖಂಡೇ, ಮೇರೋಃ ದಕ್ಷಿಣ/ಉತ್ತರ ದಿಗ್ಭಾಗೇ; ಅಮೇರಿಕಾ - ಕ್ರೌಂಚ ದ್ವೀಪೇ, ರಮಣಕ ವರ್ಷೇ, ಐಂದ್ರಿಕ ಖಂಡೇ, ಸಪ್ತ ಸಮುದ್ರಾಂತರೇ, ಕಪಿಲಾರಣ್ಯೇ), ಶೋಭನ ಗೃಹೇ, ಸಮಸ್ತ ದೇವತಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ, ಹರಿಹರ ಗುರುಚರಣ ಸನ್ನಿಧೌ, ಅಸ್ಮಿನ್, ವರ್ತಮಾನ, ವ್ಯಾವಹಾರಿಕ, ಚಾಂದ್ರಮಾನ, ... ಸಂವತ್ಸರೇ, ... ಅಯನೇ, ... ಋತೇ, ... ಮಾಸೇ, ... ಪಕ್ಷೇ, ... ತಿಥೌ, ... ವಾಸರೇ, ... ಶುಭ ನಕ್ಷತ್ರ, ಶುಭ ಯೋಗ, ಶುಭ ಕರಣ, ಏವಂಗುಣ, ವಿಶೇಷಣ, ವಿಶಿಷ್ಠಾಯಾಂ, ಶುಭ ತಿಥೌ, ಶ್ರೀಮಾನ್, ... ಗೋತ್ರಃ, ... ನಾಮಧೇಯಃ, ... ಗೋತ್ರಸ್ಯ, ... ನಾಮಧೇಯೋಹಂಃ ಪ್ರಾತಃ/ಮಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ/ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಮ್ ಉಪಾಸಿಷ್ಯೇ

||

ಮಾರ್ಜನ:

ಓಂ ಆಪೋ ಹಿಷ್ಠಾ ಮ'ಯೋಭುವಃ' | ತಾ ನ' ಉರ್ಜೇ ದ'ಧಾತನ | ಮಹೇರಣಾ'ಯ ಚಕ್ಷ'ಸೇ | ಯೋ ವಃ' ಶಿವತ'ಮೋ
ರಸಃ' | ತಸ್ಯ' ಭಾಜಯತೇ ಹ ನಃ | ಉಷತೀರಿ'ವ ಮಾತರಃ' | ತನ್ನಾ ಅರ'ಂಗ ಮಾಮ ವಃ | ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾ'ಯ ಜಿ'ನ್ವಥ |
ಆಪೋ' ಜನಯ'ಥಾ ಚ ನಃ |

ಪ್ರಾತಃ ಕಾಲ ಮಂತ್ರಾಚಮನ:

ಸೂರ್ಯ ಶ್ವ, ಮಾಮನ್ಯು ಶ್ವ, ಮನ್ಯುಪತಯ ಶ್ವ, ಮನ್ಯು'ಕೃತೇಭ್ಯಃ | ಪಾಪೇಭ್ಯೋ' ರಕ್ಷಂತಾಮ್ | ಯದ್ರಾತ್ರಾ ಪಾಪ'
ಮಕಾರ್ಷಮ್ | ಮನಸಾ ವಾಚಾ' ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಮ್ | ಪದ್ಭ್ಯಾ ಮುದರೇ'ಣ ಶಿಶಂಚಾ | ರಾತ್ರಿ ಸ್ತದ'ವಲುಂಪತು | ಯತ್ಕಿಂಚ'
ದುರಿತಂ ಮಯಿ' | ಇದಮಹಂ ಮಾ ಮಮ್ಯ'ತ ಯೋ ನೌ | ಸೂರ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋ'ಮಿ ಸ್ವಾಹಾ" ||

ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಕಾಲ ಮಂತ್ರಾಚಮನ:

ಆಪಃ' ಪುನಂತು ಪೃಥಿವೀಂ ಪೃ'ಥಿವೀ ಫೂತಾ ಪು'ನಾತು ಮಾಮ್ | ಪುನಂತು ಬ್ರಹ್ಮ'ಣಸ್ಪತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾ' ಫೂತಾ ಪು'ನಾತು
ಮಾಮ್ | ಯದುಚ್ಚಿ'ಷ್ಟ ಮಭೋ'ಜ್ಯಂ ಯದ್ವಾ' ದುಶ್ಚರಿ'ತಂ ಮಮ' | ಸರ್ವಂ' ಪುನಂತು ಮಾ ಮಾಪೋ'ಽಸತಾ ಂಚ'
ಪ್ರತಿಗ್ರಹಗ್ನ್ ಸ್ವಾಹಾ" ||

ಸಾಯಂಕಾಲ ಮಂತ್ರಾಚಮನ:

ಅಗ್ನಿ ಶ್ವ ಮಾ ಮನ್ಯು ಶ್ವ ಮನ್ಯುಪತಯ ಶ್ವ ಮನ್ಯು'ಕೃತೇಭ್ಯಃ | ಪಾಪೇಭ್ಯೋ' ರಕ್ಷಂತಾಮ್ | ಯದಹ್ನಾ ಪಾಪ' ಮಕಾರ್ಷಮ್ |
ಮನಸಾ ವಾಚಾ' ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಮ್ | ಪದ್ಭ್ಯಾ ಮುದರೇ'ಣ ಶಿಶಂಚಾ | ಅಹ ಸ್ತದ'ವಲುಂಪತು | ಯ ತ್ಕಿಂಚ' ದುರಿತಂ ಮಯಿ' |
ಇದ ಮಹಂ ಮಾ ಮಮ್ಯ'ತ ಯೋನೌ | ಸತ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ||

ಆಚಮ್ಯ (ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ, ... ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಪರಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮೋ ನಮಃ)

ದ್ವಿತೀಯ ಮಾರ್ಜನ:

ದಧಿ ಕ್ರಾವಣೋ' ಅಕಾರಿಷಮ್ | ಜಿಷ್ಣೋ ರಶ್ವ'ಸ್ಯ ವ್ರಾಜಿ'ನಃ |
ಸುರಭಿನೋ ಮುಖಾ'ಕರತ್ರಣ ಆಯಾಗ್'ಮ್ ಡಿ ತಾರಿಷತ್ ||

ಓಂ ಆಪೋ ಹಿಷ್ಠಾ ಮ'ಯೋಭುವಃ' | ತಾ ನ' ಉರ್ಜೇ ದ'ಧಾತನ | ಮಹೇರಣಾ'ಯ ಚಕ್ಷ'ಸೇ | ಯೋ ವಃ' ಶಿವತ'ಮೋ
ರಸಃ' | ತಸ್ಯ' ಭಾಜಯತೇ ಹ ನಃ | ಉಷತೀರಿ'ವ ಮಾತರಃ' | ತನ್ನಾ ಅರ'ಂಗ ಮಾಮ ವಃ | ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾ'ಯ ಜಿ'ನ್ವಥ |
ಆಪೋ' ಜನಯ'ಥಾ ಚ ನಃ |

ಪುನಃ ಮಾರ್ಜನ:

ಹಿರ'ಣ್ಯವರ್ಣಾ ಶ್ಯುಚ'ಯಃ ಪಾವಕಾಃ ಯಾ ಸು'ಜಾತಃ ಕಶ್ಯಪೋ ಯಾ ಸ್ವಿಂದ್ರಃ' | ಅಗ್ನಿಂ ಯಾ ಗರ್ಭ'ನ್-ದಧಿರೇ ವಿರೂ'ಪಾ
ಸ್ತಾನ ಆಪಶ್ಯಗ್ನ್ ಸ್ತೋನಾ ಭ'ವಂತು | ಯಾ ಸಾಗ್ಂ ರಾಜಾ ವರು'ಣೋ ಯಾತಿ ಮಧ್ಯೇ' ಸತ್ಯಾನ್ನತೇ ಅ'ವಪಶ್ಯಂ
ಜನಾ'ನಾಮ್ | ಮಧು ಶ್ವತಶ್ಯುಚ'ಯೋ ಯಾಃ ಪಾ'ವಕಾ ಸ್ತಾನ ಆಪಶ್ಯಗ್ನ್ ಸ್ತೋನಾ ಭ'ವಂತು | ಯಾಸಾಂ' ದೇವಾ ದಿವಿ
ಕೃಣ್ಣಂತಿ' ಭಕ್ಷಂ ಯಾ ಅಂತರಿ'ಕ್ಷೇ ಬಹುಧಾ ಭವ'ಂತಿ | ಯಾಃ ಪೃ'ಥಿವೀಂ ಪಯ'ಸೋಂದಂತಿ' ಶ್ವಕ್ರಾಸ್ತಾನ ಆಪಶ್ಯಗ್ನ್
ಸ್ತೋನಾ ಭ'ವಂತು | ಯಾಃ ಶಿವೇನ' ಮಾ ಚಕ್ಷು'ಷಾ ಪಶ್ಯತಾಪಶ್ಚಿವಯಾ' ತನು ವೋಪ'ಸ್ಪುಶತ ತ್ವಚ' ಮೈ | ಸರ್ವಾಗ್'ಮ್

ಅಗ್ನೀರ್ಗಮ್ ರ'ಪ್ಪುಪದೋ' ಹುವೇ ವೋ ಮಯಿ ವರ್ಚೋ ಬಲ ಮೋಜೋ ನಿಧ'ತ್ತ ||

ಪಾಪವಿಮೋಚನಂ

ದ್ರುಪದಾ ದಿ'ವ ಮುಂಚತು | ದ್ರುಪದಾ ದಿವೇ ನ್ಕು'ಮುಚಾನಃ |
ಸ್ವಿನ್ನ ಸ್ನಾತ್ವೀ ಮಲಾ' ದಿವಃ | ಪೂತಂ ಪವಿತ್ರೇ'ಣೇ ವಾಜ್ಯ'ಮ್ ಆಪ' ಶ್ಯುಂದಂತು ಮೈನ'ಸಃ ||

ಆಚಮ್ಯ (ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ, ... ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಪರಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮೋ ನಮಃ)
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಮ್ಯ

ಲಘುಸಂಕಲ್ಪಃ

ಪೂರ್ವೋಕ್ತ ಏವಂಗುಣ ವಿಶೇಷಣ ವಿಶಿಷ್ಠಾಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ ಮಮೋಪಾತ್ತ ದುರಿತ ಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರ ಮುದ್ದಿಸ್ಯ
ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಸ್ಸಂಧ್ಯಾಂಗ ಯಥಾ ಕಾಲೋಚಿತ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ||

ಪ್ರಾತಃ ಕಾಲಾರ್ಘ್ಯ ಮಂತ್ರಂ

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ತಥ್ವ'ವಿತುರ್ವರೇ'ಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ' ದೇವಸ್ಯ' ಧೀಮಹಿ | ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ' ಪ್ರಚೋದಯಾ'ತ್ || 3 ||

ಮಧ್ಯಾಹ್ನಾರ್ಘ್ಯ ಮಂತ್ರಂ

ಓಂ ಹಗ್ಂ ಸಶ್ಯು'ಚಿವ ದ್ವಸು'ರಂತರಿಕ್ಷನ ದ್ವೋತಾ' ವೇದಿಷದತಿ'ಧಿ ದುರ್ಯೋಣನತ್ | ನ್ತುಷ ದ್ವ'ರನ ದೃ'ತನ ದ್ವೋ'ಮ
ಸದ್ರಬ್ಜಾ ಗೋಜಾ ಋ'ತಜಾ ಅ'ದ್ರಿಜಾ ಋತಮ್-ಬ್ರಹ್ಮತ್ ||

ಸಾಯಂ ಕಾಲಾರ್ಘ್ಯ ಮಂತ್ರಂ

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ತಥ್ವ'ವಿತುರ್ವರೇ'ಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ' ದೇವಸ್ಯ' ಧೀಮಹಿ | ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ' ಪ್ರಚೋದಯಾ'ತ್ || ಓಂ
ಭೂಃ | ಓಂ ಭುವಃ | ಓಂ ಮಹಃ | ಓಂ ಜನಃ | ಓಂ ತಪಃ | ಓಂ ಸತ್ಯಮ್ | ಓಂ ತಥ್ವ'ವಿತುರ್ವರೇ'ಣ್ಯಂ
ಭರ್ಗೋ' ದೇವಸ್ಯ' ಧೀಮಹಿ | ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ' ಪ್ರಚೋದಯಾ'ತ್ || ಓಮಾವೋ ಜ್ಯೋತೀ ರಸೋ'ಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂ-
ರ್ಭುವ-ಸ್ಸುವರೋಮ್ ||

ಸಜಲ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ

ಓಂ ಉದ್ಯಂತ'ಮಸ್ತಂ ಯಂತ' ಮಾದಿತ್ಯ ಮ'ಭಿಧ್ಯಾಯ ನ್ತುರ್ವನ್-ಬ್ರಾ'ಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ವಾನ್ ತ್ವಕಲ'ಮ್-ಭದ್ರಮ'ಶ್ಚುತೇ
ಅನಾವಾ'ದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ || ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಸನ್-ಬ್ರಹ್ಮಾಪ್ಯೇತಿ ಯ ಏವಂ ವೇದ || ಅನಾವಾದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ ||

ಆಚಮ್ಯ (ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ, ... ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಪರಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮೋ ನಮಃ)

ಸಂಧ್ಯಾಂಗ ತರ್ಪಣಂ

ಪ್ರಾತಃಕಾಲ ತರ್ಪಣಂ

ಸಂಧ್ಯಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಬ್ರಾಹ್ಮಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ನಿಮ್ಬಜೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ತರ್ಪಣಂ

ಸಂಧ್ಯಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸಾವಿತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ರೌದ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ನಿಮ್ಬಜೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಸಾಯಂಕಾಲ ತರ್ಪಣಂ

ಸಂಧ್ಯಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸರಸ್ವತೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ವೈಷ್ಣವೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ನಿಮ್ಬಜೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಗಾಯತ್ರೀ ಅವಾಹನ

ಓಮಿತೈಕಾಕ್ಷ'ರಂ ಬ್ರಹ್ಮ | ಅಗ್ನಿದೇವತಾ ಬ್ರಹ್ಮ' ಇತ್ಯಾರ್ಷಮ್ | ಗಾಯತ್ರಂ ಛಂದಂ ಪರಮಾತ್ಮಂ' ಸರೂಪಮ್ |

ಸಾಯುಜ್ಯಂ ವಿ'ನಿಯೋಗಮ್ ||

ಆಯಾ'ತು ವರ'ದಾ ದೇವೀ ಅಕ್ಷರಂ' ಬ್ರಹ್ಮಸಂಮಿತಮ್ | ಗಾಯತ್ರೀಂ'' ಛಂದ'ಸಾಂ ಮಾತೇದಂ ಬ್ರ'ಹ್ಮ ಜುಷಸ್ವ' ಮೇ |
ಯದಹ್ನಾ''ತ್-ಕುರು'ತೇ ಪಾಪಂ ತದಹ್ನಾ''ತ್-ಪ್ರತಿಮುಚ್ಯ'ತೇ | ಯದ್ರಾತ್ರಿಯಾ''ತ್-ಕುರು'ತೇ ಪಾಪಂ ತದ್ರಾತ್ರಿಯಾ''ತ್-
ಪ್ರತಿಮುಚ್ಯ'ತೇ | ಸರ್ವ' ವರ್ಣೇ ಮ'ಹಾದೇವಿ ಸಂಧ್ಯಾವಿದ್ಯೇ ಸರಸ್ವ'ತಿ ||

ಓಜೋ'ಽಸಿ ಸಹೋ'ಽಸಿ ಬಲ'ಮಸಿ ಭ್ರಾಜೋ'ಽಸಿ ದೇವಾನಾಂ ಧಾಮನಾಮಾ'ಸಿ ವಿಶ್ವ'ಮಸಿ ವಿಶ್ವಾಯು-ಸ್ವರ್ವ'ಮಸಿ
ಸರ್ವಾಯು-ರಭಿಭೂರೋಮ್ | ಗಾಯತ್ರೀ-ಮಾವಾ'ಹಯಾಮಿ ಸಾವಿತ್ರೀ-ಮಾವಾ'ಹಯಾಮಿ ಸರಸ್ವತೀ-ಮಾವಾ'ಹಯಾಮಿ
ಛಂದರ್ಷೀ-ನಾವಾ'ಹಯಾಮಿ ಶ್ರಿಯ-ಮಾವಾಹ'ಯಾಮಿ ಗಾಯತ್ರಿಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಚಂದೋ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಋಷಿ ಸ್ವವಿತಾ
ದೇವತಾಽಗ್ನಿರ್-ಮುಖಂ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಶಿರೋ ವಿಷ್ಣುರ್-ಹೃದಯಗ್ಮ' ರುದ್ರ-ಶ್ಚಿಖಾ ಪೃಥಿವೀ ಯೋನಿಃ ಪ್ರಾಣಾಪಾನ
ವ್ಯಾನೋದಾನ ಸಮಾನಾ ಸಪ್ರಾಣಾ ಶ್ವೇತವರ್ಣಾ ಸಾಂಖ್ಯಾಯನ ಸಗೋತ್ರಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಚತುರ್ವಿಗ್ಮ' ಶತ್ಯಕ್ಷರಾ ತ್ರಿಪದಾ'
ಷಟ್-ಕುಕ್ಷಿಃ ಪಂಚ-ಶೀಷೋಪನಯನೇ ವಿ'ನಿಯೋಗಃ | ಓಂ ಭೂಃ | ಓಂ ಭುವಃ | ಓಂ ಸುವಃ | ಓಂ ಮಹಃ | ಓಂ ಜನಃ |
ಓಂ ತಪಃ | ಓಂ ಸತ್ಯಮ್ | ಓಂ ತಥ್'ವಿತುರ್ವರೇ''ಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ' ದೇವಸ್ಯ' ಧೀಮಹಿ | ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ'
ಪ್ರಚೋದಯಾ''ತ್ || ಓಮಾಪೋ ಜ್ಯೋತೀ ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂ-ಭುವ-ಸ್ಸುವರೋಮ್ ||

ಆಚಮ್ಯ (ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ, ... ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಪರಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮೋ ನಮಃ)

ಜಪಸಂಕಲ್ಪಃ

ಪೂರ್ವೋಕ್ತ ಏವಂಗುಣ ವಿಶೇಷಣ ವಿಶಿಷ್ಠಾಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ ಮಮೋಪಾತ್ತ ದುರಿತ ಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರ ಮುದ್ದಿಸ್ಯ
ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಸಂಧ್ಯಾಂಗ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಹಾಮಂತ್ರ ಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ||

ಕರನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ತಥ್'ವಿತುಃ ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ |
ವರೇ''ಣ್ಯಂ ವಿಷ್ಣವಾತ್ಮನೇ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ |
ಭರ್ಗೋ' ದೇವಸ್ಯ' ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ |
ಧೀಮಹಿ ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ |
ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ' ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ |
ಪ್ರಚೋದಯಾ''ತ್ ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ ಕರತಲ ಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ |

ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ತಥ್'ವಿತುಃ ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ |
ವರೇ''ಣ್ಯಂ ವಿಷ್ಣವಾತ್ಮನೇ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ |

ಭರ್ಗೋರ್ ದೇವಸ್ಯ' ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ |
 ಧೀಮಹಿ ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ ಕವಚಾಯ ಹುಮ್ |
 ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ' ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ |
 ಪ್ರಚೋದಯಾ"ತ್ ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ ಅಸ್ತ್ರಾಯಘಟ್ |
 ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಗಂಧಃ |

ಧ್ಯಾನಮ್

ಮುಕ್ತಾವಿದ್ಯಮ ಹೇಮನೀಲ ಧವಳಚ್ಚಾಯೈರ್-ಮುಖೈ ಸ್ತ್ರೀಕ್ಷಣೈಃ |
 ಯುಕ್ತಾಮಿಂದುನಿ ಬದ್ಧ ರತ್ನ ಮಕುಟಾಂ ತತ್ಪಾರ್ಥ ವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಮ್ |
 ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶ ಕಶಾಶ್ಚುಭ್ರಂಕಪಾಲಂಗದಾಮ್ |
 ಶಂಖಂಚಕ್ರ ಮಧಾರವಿಂದ ಯುಗಳಂ ಹಸ್ತವರ್ಹಂತೀಂ ಭಜೇ ||

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಮುದ್ರಾ ಪ್ರದರ್ಶನಂ

ಸುಮುಖಂ ಸಂಪುಟಂಚೈವ ವಿತತಂ ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ |
 ದ್ವಿಮುಖಂ ತ್ರಿಮುಖಂಚೈವ ಚತುಃ ಪಂಚ ಮುಖಂ ತಥಾ |
 ಷಣ್ಮುಖೋಽಫೋ ಮುಖಂ ಚೈವ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ |
 ಶಕಟಂ ಯಮಪಾಶಂ ಚ ಗ್ರಥಿತಂ ಸಮ್ಮುಖೋನ್ಮುಖಮ್ |
 ಪ್ರಲಂಬಂ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಚೈವ ಮತ್ಸ್ಯಃ ಕೂರ್ಮೋ ವರಾಹಕಮ್ |
 ಸಿಂಹಾಕ್ರಾಂತಂ ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ ಮುದ್ಗರಂ ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ |

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಮುದ್ರಾ ವೈ ಗಾಯತ್ರಾಂ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ |
 ಇತಿಮುದ್ರಾ ನ ಜಾನಾತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ನಿಷ್ಫಲಾ ಭವೇತ್ ||

ಯೋ ದೇವ ಸ್ವವಿತಾಽಸ್ಮಾಕಂ ಧಿಯೋ ಧರ್ಮಾದಿಗೋಚರಾಃ |
 ಪ್ರೇರಯೇತ್ತಸ್ಯ ಯದ್ಭರ್ಗಸ್ತ ದ್ವರೇಣ್ಯ ಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ||

ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರಂ

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ತಥ್ನ'ವಿತುರ್ವರೇ"ಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋರ್ ದೇವಸ್ಯ' ಧೀಮಹಿ |
 ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ' ಪ್ರಚೋದಯಾ"ತ್ ||

ಅಷ್ಟಮುದ್ರಾ ಪ್ರದರ್ಶನಂ

ಸುರಭಿರ್-ಜ್ಞಾನ ಚಕ್ರೇ ಚ ಯೋನಿಃ ಕೂರ್ಮೋಽಫ ಪಂಕಜಮ್ |
 ಲಿಂಗಂ ನಿಯಾಣ ಮುದ್ರಾ ಚೇತ್ಯಷ್ಟ ಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ||
 ಓಂ ತತ್ಸದ್-ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು |

ಆಚಮ್ಯ (ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ, ... ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಪರಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮೋ ನಮಃ)

ದ್ವಿಃ ಪರಿಮುಷ್ಯ |

ಸಕ್ಕದುಪ ಸ್ವಶ್ಯ |
ಯತ್ಸವ್ಯಂ ಪಾಣಿಮ್ |
ಪಾದಮ್ |
ಪೋಕ್ಷತಿ ಶಿರಃ |
ಚಕ್ಷುಷೀ |
ನಾಸಿಕೇ |
ಶೋತ್ರೇ |
ಹೃದಯಮಾಲಭ್ಯ |

ಪ್ರಾತಃಕಾಲ ಸೂರ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ

ಓಂ ಮಿತ್ರಸ್ಯ ಚರ್ಷಣೇ ಧೃತ ಶ್ರವೋ ದೇವಸ್ಯ ಸಾನ ಸಿಮ್ | ಸತ್ಯಂ ಚಿತ್ರಶ್ರ ವಸ್ತಮಮ್ | ಮಿತ್ರೋ ಜನಾನ್ ಯಾತಯತಿ
ಪ್ರಜಾನನ್-ಮಿತ್ರೋ ದಾಧಾರ ಪೃಥಿವೀ ಮುತದ್ಯಾಮ್ | ಮಿತ್ರಃ ಕೃಷ್ಣೀ ರನಿಮಿಷಾಽಽಭಿ ಚಪ್ಪೇ ಸತ್ಯಾಯ ಹವ್ಯಂ
ಘೃತವದ್ಧಿಧೇಮ | ಪ್ರಸಮಿತ್ವ ಮರ್ತ್ಯೋ ಅಸ್ತು ಪ್ರಯಸ್ತಾ ನ್ಯಸ್ತ ಆದಿತ್ಯ ಶಿಕ್ಷತಿ ವ್ರತೇನ | ನ ಹನ್ಯತೇ ನ ಜೇಯತೇ
ತ್ಯೋತೋನ್ಮನ ಮಗಂಹೋ ಅಶ್ನೋ ತ್ಯಂತಿತೋ ನ ದೂರಾತ್ ||

ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಸೂರ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ

ಓಂ ಆ ಸತ್ಯೇನ ರಜಸಾ ವರ್ತಮಾನೋ ನಿವೇಶಯ ನ್ನಮೃತಂ ಮರ್ತ್ಯಂ ಚ | ಹಿರಣ್ಯಯೇನ ಸವಿತಾ
ರಥೇನಾಽದೇವೋ ಯಾತಿ ಭುವನಾ ನಿಪಶ್ಯನ್ ||

ಉದ್ವಯಂತಮಸ ಸ್ವರಿ ಪಶ್ಯಂತೋ ಜ್ಯೋತಿ ರುತ್ರರಮ್ | ದೇವನ್-ದೇವತ್ರಾ ಸೂರ್ಯ ಮಗನ್ಮ ಜ್ಯೋತಿ ರುತ್ರಮಂ
||

ಉದ್ವಯಂ ಜಾತವೇದಸಂ ದೇವಂ ವಹಂತಿ ಕೇತವಃ | ದ್ವಶೇ ವಿಶ್ವಾ ಯ ಸೂರ್ಯಮ್ || ಚಿತ್ರಂ ದೇವಾನಾ ಮುದಗಾ
ದನೀಕಂ ಚಕ್ಷುರ್-ಮಿತ್ರಸ್ಯ ವರುಣ ಸ್ವಾಗ್ನೇಃ | ಅಪ್ರಾ ದ್ಯಾವಾ ಪೃಥಿವೀ ಅಂತರಿಕ್ಷಗಮ್ ಸೂರ್ಯ ಆತ್ಮಾ ಜಗತ್
ಸ್ತಸ್ಥಪಶ್ಚ ||

ತಚ್ಚಕ್ಷುರ್-ದೇವಹಿತಂ ಪುರಸ್ತಾಚ್ಚುಕ್ತ ಮುಚ್ಚರತ್ | ಪಶ್ಯೇಮ ಶರದಶ್ಚತಂ ಜೀವೇಮ ಶರದಶ್ಚತಂ ನಂದಾಮ
ಶರದಶ್ಚತಂ ಮೋದಾಮ ಶರದಶ್ಚತಂ ಭವಾಮ ಶರದಶ್ಚತಗಮ್ ಶ್ವಣವಾಮ ಶರದಶ್ಚತಂ ಪಬ್ರವಾಮ
ಶರದಶ್ಚತಮಜೀತಾಸ್ಯಾಮ ಶರದಶ್ಚತಂ ಜೋಕ್ಷ ಸೂರ್ಯಂ ದ್ವಷೇ || ಯ ಉದಗಾನ್ಮಹತೋಽರ್ಣವಾ
ದ್ವಿಭ್ರಾಜಮಾನ ಸ್ವರಿರಸ್ಯ ಮಧ್ಯಾಽಧ್ಯಮಾ ವೃಷಭೋ ಲೋಹಿತಾಕ್ಷಸೂರ್ಯೋ ವಿಪಶ್ಚಿನ್ಮನಸಾ ಪುನಾತು ||

ಸಾಯಂಕಾಲ ಸೂರ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ

ಓಂ ಇಮಮೈ ವರುಣ ಶ್ಯಧೀ ಹವ ಮದ್ಯಾ ಚ ಮೃಡಯ | ತ್ವಾ ಮವಸ್ಯ ರಾಚಕೇ || ತತ್ತ್ವಾ ಯಾಮಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಾ
ವಂದಮಾನ ಸ್ತ ದಾಶಾಸ್ತೇ ಯಜಮಾನೋ ಹವಿಭಿಃ | ಅಹೇಡಮಾನೋ ವರುಣೇಹ ಬೋಧ್ಯರುಶಗಂ ಸಮಾನ
ಆಯುಃ ಪ್ರಮೋಷೀಃ ||

ಯಚ್ಚಿದ್ಧಿತೇ ವಿಶೋಯಥಾ ಪ್ರದೇವ ವರುಣವ್ರತಮ್ | ಮಿನೀಮಸಿದ್ಯ ವಿದ್ಯವಿ | ಯತ್ಕಿಂಚೇದಂ ವರುಣದೈವ್ಯೇ
ಜನೇಽಭಿದ್ರೋಹ ಮ್ಮನುಷ್ಯಾಶ್ಚರಾಮಸಿ | ಅಚಿತ್ತೇ ಯತ್ತವ ಧರ್ಮಾಯೋಪಿ ಮಮಾನ ಸ್ತಸ್ಮಾ ದೇನಸೋ ದೇವರೀರಿಷಃ |

ಕಿತವಾಸೋ ಯದ್ರಿಪುರ್ನದೀವಿ ಯದ್ವಾಘಾ ಸತ್ಯಮುತಯನ್ನ ವಿದ್ಮು | ಸರ್ವಾತಾವಿಷ್ಯ ಶಿಧಿರೇವದೇವಾ ಥಾತೇಸ್ಯಾಮ ವರುಣ
ಪ್ರಿಯಾಸಃ ||

ದಿಗ್ಗೇವತಾ ನಮಸ್ಕಾರಃ

ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರಾಚ್ಯೈ ದಿಶೇ ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾ ಏತನ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತ್ಯೇ ತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮಃ |
ಓಂ ನಮಃ ದಕ್ಷಿಣಾಯೈ ದಿಶೇ ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾ ಏತನ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತ್ಯೇ ತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮಃ |
ಓಂ ನಮಃ ಪುರ್ವೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾ ಏತನ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತ್ಯೇ ತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮಃ |
ಓಂ ನಮಃ ಉದೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾ ಏತನ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತ್ಯೇ ತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮಃ |
ಓಂ ನಮಃ ಉರ್ಧ್ವಾಯೈ ದಿಶೇ ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾ ಏತನ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತ್ಯೇ ತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮಃ |
ಓಂ ನಮೋಽಧರಾಯೈ ದಿಶೇ ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾ ಏತನ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತ್ಯೇ ತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮಃ |
ಓಂ ನಮೋಽವಾಂತರಾಯೈ ದಿಶೇ ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾ ಏತನ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತ್ಯೇ ತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮಃ |

ಮುನಿ ನಮಸ್ಕಾರಃ

ನಮೋ ಗಂಗಾ ಯಮುನಯೋರ್-ಮಧ್ಯೇ ಯೇ ವಸಂತಿ ತೇ ಮೇ ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮಾನ ಶ್ಚಿರಂಜೀವಿತಂ ವರ್ಧಯಂತಿ ನಮೋ
ಗಂಗಾ ಯಮುನಯೋರ್-ಮುನಿಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮೋ ಗಂಗಾ ಯಮುನಯೋರ್-ಮುನಿಭ್ಯಶ್ಚ ನಮಃ ||

ಸಂಧ್ಯಾದೇವತಾ ನಮಸ್ಕಾರಃ

ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ | ಸಾವಿತ್ರೈ ನಮಃ | ಗಾಯತ್ರೈ ನಮಃ | ಸರಸ್ವತೈ ನಮಃ | ಸರ್ವಾಭ್ಯೋ ದೇವತಾಭ್ಯೋ
ನಮಃ | ದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಋಷಿಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಮುನಿಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಪಿತೃಭ್ಯೋ ನಮಃ |
ಕಾಮೋಽಕಾರ್ಷೀ ನಮೋ ನಮಃ | ಮನ್ಯು ರಕಾರ್ಷೀ ನಮೋ ನಮಃ | ಪೃಥಿವ್ಯಾಪಸ್ತೇಜೋ ವಾಯುರಾಕಾಶಾತ್ ನಮಃ
| ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ವಾಸುದೇವಾಯ | ಯಾಗ್ಮ ಸದಾ ಸರ್ವಭೂತಾನಿ ಚರಾಣಿ ಸ್ವಾವರಾಣಿ ಚ | ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತ
ಸಮಸ್ಕಂತಿ ಸಾ ಮಾ ಸಂಧ್ಯಾಽಭಿರಕ್ಷತು ||

ಶಿವಾಯ ವಿಷ್ಣುರೂಪಾಯ ಶಿವರೂಪಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ |
ಶಿವಸ್ಯ ಹೃದಯಂ ವಿಷ್ಣುರ್ವಿಷ್ಣೋಶ್ಚ ಹೃದಯಂ ಶಿವಃ ||
ಯಥಾ ಶಿವಮಯೋ ವಿಷ್ಣುರೇವಂ ವಿಷ್ಣುಮಯಃ ಶಿವಃ |
ಯಥಾಽಂತರಂ ನ ಪಶ್ಯಾಮಿ ತಥಾ ಮೇ ಸ್ವಸ್ತಿರಾಯುಷಿ ||
ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ದೇವಾಯ ಗೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಹಿತಾಯ ಚ |
ಜಗದ್ಧಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||

ಗಾಯತ್ರೀ ಉದ್ಘಾಸನ (ಪ್ರಸ್ಥಾನಂ)

ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ಜಾತೇ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತಮೂರ್ಧನಿ | ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋಽಭ್ಯನು ಜ್ಞಾತಾ ಗಚ್ಛದೇವಿ
ಯಥಾಸು ಖಮ್ | ಸ್ತುತೋ ಮಯಾ ವರದಾ ವೇದಮಾತಾ ಪ್ರಜೋದಯಂತೀ ಪವನೇ ದ್ವಿಜಾತಾ | ಆಯುಃ ಪೃಥಿವ್ಯಾಂ
ದ್ರವಿಣಂ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸಂ ಮಹ್ಯಂ ದತ್ವಾ ಪ್ರಜಾತುಂ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಮ್ ||

ನಮೋಽಸ್ತು ನಂತಾಯ ಸಹಸ್ರಮೂರ್ತಯೇ ಸಹಸ್ರ ಪಾದಾಕ್ಷಿ ಶಿರೋರು ಬಾಹವೇ |
ಸಹಸ್ರ ನಾಮ್ನೇ ಪುರುಷಾಯ ಶಾಶ್ವತೇ ಸಹಸ್ರಕೋಟೇ ಯುಗ ಧಾರಿಣೇ ನಮಃ ||

ಇದಂ ದ್ಯಾವಾ ಪೃಥಿವೀ ಸತ್ಯಮಸ್ತು | ಪಿತರ್-ಮಾತರ್ಯದಿ ಹೋಪ' ಬ್ರುವೇವಾ"ಮ್ |
 ಭೂತಂ ದೇವಾನಾ' ಮವಮೇ ಅವೋ'ಭಿಃ | ವಿದ್ಯಾ ಮೇಷಂ ವ್ಯಜಿನಂ' ಜೀರದಾ'ನುಮ್ ||

ಆಕಾಶಾತ್-ಪತಿತಂ ತೋಯಂ ಯಥಾ ಗಚ್ಛತಿ ಸಾಗರಮ್ |
 ಸರ್ವದೇವ ನಮಸ್ಕಾರಃ ಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ||
 ಶ್ರೀ ಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತ್ಯೋನ್ನಮ ಇತಿ |

ಸರ್ವವೇದೇಷು ಯತ್ಪುಣ್ಯಮ್ | ಸರ್ವತೀರ್ಥೇಷು ಯತ್ಪಲಮ್ |
 ತತ್ಪಲಂ ಪುರುಷ ಆಪ್ನೋತಿ ಸ್ತುತ್ವಾದೇವಂ ಜನಾರ್ಥನಮ್ ||
 ಸ್ತುತ್ವಾದೇವಂ ಜನಾರ್ಥನ ಓಂ ನಮ ಇತಿ ||
 ವಾಸನಾದ್-ವಾಸುದೇವಸ್ಯ ವಾಸಿತಂ ತೇ ಜಯತ್ರಯಮ್ |
 ಸರ್ವಭೂತ ನಿವಾಸೋಽಸಿ ಶ್ರೀವಾಸುದೇವ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ||
 ಶ್ರೀ ವಾಸುದೇವ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ಓಂ ನಮ ಇತಿ |

ಅಭಿವಾದಃ (ಪ್ರವರ)

ಚತುರ್ನಾಗರ ಪರ್ಯಂತಂ ಗೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯಃ ಶುಭಂ ಭವತು | ... ಪ್ರವರಾನ್ವಿತ ... ಗೋತ್ರಃ ... ಸೂತ್ರಃ ... ವೇದ
 ಶಾಖಾಧ್ಯಾಯೀ ... ಅಹಂ ಭೋ ಅಭಿವಾದಯೇ ||

ಈಶ್ವರಾರ್ಪಣಂ

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ | ಬುದ್ಧ್ಯಾ ಽಽತ್ಮನಾ ವಾ ಪ್ರಕೃತೇ ಸ್ವಭಾವಾತ್ |
 ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್-ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||
 ಹರಿಃ ಓಂ ತತ್ಸತ್ | ತತ್ಸರ್ವಂ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರಾರ್ಪಣಮಸ್ತು |