

নিতয় সংখ্যা বন্দনম

শরীর শুদ্ধি

অপবিত্রঃ পবিত্রো বা সর্বাবস্থাং” গতোঽপিবা ।
 যঃ স্নরেত পুংডরীকাক্ষং স বাহ্যভ্যংতর শ্শুচিঃ ॥
 পুংডরীকাক্ষ ! পুংডরীকাক্ষ ! পুংডরীকাক্ষায় নমঃ ।

আচমনঃ

ওং আচম্য - ওং কেশবায় স্বাহা, ওং নারায়ণায় স্বাহা, ওং মাধবায় স্বাহা, ওং গোবিন্দায় নমঃ, ওং বিশ্ববে
 নমঃ, ওং মধুসূদনায় নমঃ, ওং ত্রিবিক্রমায় নমঃ, ওং বামনায় নমঃ, ওং শ্রীধরায় নমঃ, ওং হৃষীকেশায় নমঃ, ওং
 পদ্মনাভায় নমঃ, ওং দামোদরায় নমঃ, ওং সংকর্ষণায় নমঃ, ওং বাসুদেবায় নমঃ, ওং প্রদ্যুম্নায় নমঃ, ওং
 অনিরুদ্ধায় নমঃ, ওং পুরুষোত্তমায় নমঃ, ওং অধোক্ষজায় নমঃ, ওং নারসিংহায় নমঃ, ওং অচ্যুতায় নমঃ, ওং
 জনাৰ্ধনায় নমঃ, ওং উপেংদ্রায় নমঃ, ওং হরয়ে নমঃ, ওং শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ, ওং শ্রীকৃষ্ণ পরব্রহ্মণে নমো নমঃ

ভূতোচ্চাটন

উত্তিষ্ঠংতু । ভূত পিশাচা । য়ে তে ভূমিভারকাঃ । য়ে তেষা মবিরোধেন । ব্রহ্মকর্ম সমারভে । ওং ভূর্ভুবস্সুবঃ ।
 দৈবী গায়ত্রী চন্দঃ প্রাণায়ামে বিনিয়োগঃ

প্রাণায়ামঃ

ওং ভূঃ । ওং ভুবঃ । ওম সুবঃ । ওং মহঃ । ওং জনঃ । ওং তপঃ । ওম স্ত্রয়ম ।
 ওং তৎস'বিতুর্বরে'ন্যং ভর্গো' দেবস্য' ধীমহি ।
 ধियो যো নঃ' প্রচোদয়া'ত ॥
 ওমাপো জ্যোতী রসোঽমৃতং ব্রহ্ম ভূ-ভুব-স্সুবরোম ॥

সংকল্পঃ

মমোপাত, দুরিত ক্ষয়দ্বারা, শ্রী পরমেশ্বর মুদ্দিস্য, শ্রী পরমেশ্বর প্রীতয়র্থাং, শুভে, শোভনে, অভ্যুদয় মুহূর্তে, শ্রী
 মহাবিশ্বে রাঞ্জয়া, প্রবর্ত মানস্য, অদয় ব্রহ্মণঃ, দ্বিতীয় পরার্থে, শ্বেতবরাহ কল্পে, বৈবস্বত মন্বন্তরে, কলিয়ুগে, প্রথম
 পাদে, (ভারত দেশঃ - জংবু দ্বীপে, ভারত বর্ষে, ভারত খণ্ডে, মেরোঃ দক্ষিণ/উত্তর দিগ্ভাগে; অমেরিকা - ক্রৌঞ্চ
 দ্বীপে, রমণক বর্ষে, ঐন্দ্রিক খণ্ডে, সপ্ত সমুদ্রাংতরে, কপিলারণ্যে), শোভন গৃহে, সমস্ত দেবতা ব্রাহ্মণ, হরিহর
 গুরুচরণ সন্নিথৌ, অস্মিন, বর্তমান, ব্যাবহারিক, চাংদ্রমান, ... সংবতসরে, ... অয়নে, ... ঋতে, ... মাসে, ... পক্ষে, ...
 তিথৌ, ... বাসরে, ... শুভ নক্ষত্র, শুভ যোগ, শুভ করণ, এবংগুণ, বিশেষণ, বিশিষ্ঠায়াং, শুভ তিথৌ, শ্রীমান, ... গোত্রঃ,
 ... নামধেয়ঃ, ... গোত্রস্য, ... নামধেয়োহংঃ প্রাতঃ/মধ্যাহ্নিক/সায়ং সংখ্যাম উপাসিষ্যে ॥

মার্জনঃ

ওং আপো হিষ্ঠা ম'য়োভুবঃ' । তা ন' উর্জে দ'ধাতন । ম'হেরণা'য় চক্ষ'সে । যো বঃ শিবত'মো রসঃ' । তস্য'
 ভাজয়তে হ নঃ । উষতীরি'ব মাতরঃ' । তস্মা অর'ঙ্গ মাম বঃ । যস্য' ক্ষয়া'য় জি'ব্বথ । আপো' জনয়'থা চ নঃ

|

প্রাতঃ কাল মংত্রাচমনঃ

সূর্য শ্চ, মামনয়ু শ্চ, মনয়ুপতয় শ্চ, মনয়ু'কৃত্তেভ্যঃ । পাপেভ্যো' রক্ষন্তাম । যদ্রাত্ৰয়া পাপ' মকার্ষম । মনসা বাচা' হস্তাভ্যাম । পদভ্যা মুদরে'ণ শি'ক্ষা । রাত্রি স্তদ'বলু'ম্পতু । যত'কিঞ্চ' দুরিতং ময়ি' । ইদমহং মা মম'ত যো নৌ । সূর্যে জ্যোতিষি জুহো'মি স্বাহা'' ॥

মধ্যাহ্ন কাল মংত্রাচমনঃ

আপঃ' পুনক্ত পৃথিবীং পৃ'থিবী পূতা পু'নাতু মাম । পুনক্ত ব্রহ্ম'ণ'ম্পতি ব্রহ্মা' পূতা পু'নাতু মাম । যদুচ্ছি'ষ্ট মভো'জ্যং যদ্বা' দু'চরি'তং মম' । সর্বং' পুনক্ত মা মাপো'হু'সতা ঋ' প্রতিগ্রহ্ন স্বাহা'' ॥

সায়ংকাল মংত্রাচমনঃ

অগ্নি শ্চ মা মনয়ু শ্চ মনয়ুপতয় শ্চ মনয়ু'কৃত্তেভ্যঃ । পাপেভ্যো' রক্ষন্তাম । যদহা পাপ' মকার্ষম । মনসা বাচা' হস্তাভ্যাম । পদভ্যা মুদরে'ণ শি'ক্ষা । অহ স্তদ'বলু'ম্পতু । য ত'কিঞ্চ' দুরিতং ময়ি' । ইদ মহং মা মম'ত যোনৌ । সত্যে জ্যোতিষি জুহো'মি স্বাহা'' ॥

আচম্য (ওং কেশবায় স্বাহা, ... শ্রী কৃষ্ণ পরব্রহ্মণে নমো নমঃ)

দ্বিতীয় মার্জনঃ

দধি ক্রাবল্লো' অকারিষম । জিষ্ণো রশ্ব'স্য বাজি'নঃ ।
সুরভিনো মুখা'করত'প্রণু আয়াগং'ষি তারিষত ॥

ওং আপো হিষ্ঠা ম'য়োভুবঃ' । তা ন' উর্জে দ'ধাতন । ম'হেরণা'য় চক্ষ'সে । যো বঃ' শিবত'মো রসঃ' । তস্য' ভাজয়তে হ নঃ । উ'ষতীরি'ব মাতরঃ' । তস্মা অর'ঙ্গ মাম বঃ । যস্য' ক্ষয়া'য় জি'ব্বথ । আপো' জনয়'থা চ নঃ ।

পুনঃ মার্জনঃ

হির'ন্যবর্ণা শ্শুচ'য়ঃ পাব'কাঃ যা সু'জাতঃ ক'শ্যপো' যা স্তিন্দ্রঃ' । অগ্নিঃ যা গর্ভ'ন-দধি'রে বির'পা স্থান
আপ'শ্ল স্নে'য়ানা ভ'বক্ত । যা সাগং' রাজা বরু'ণো য়াতি ম'ধেয়' সত্যানু'তে অ'ব'পশ্যং জনা'নাম । মধু
শ্চুত'শ্শুচ'য়ো যাঃ পাব'কা স্থান আপ'শ্ল স্নে'য়ানা ভ'বক্ত । যাসাং' দে'বা দি'বি কু'ধন্তি' ভৃক্ষং' যা অ'ন্তরি'ক্ষে
বহ'থা ভব'ন্তি । যাঃ পৃ'থিবীং পয়'সো'ন্দন্তি' শ্শুক্রা'স্তান আপ'শ্ল স্নে'য়ানা ভ'বক্ত । যাঃ শি'বেন' মা চক্ষু'ষা
পশ্য'তাপ'শ্শিব'য়া তনু' বোপ'স্প'শত স্ব'চ স্মে । সর্বা'গ'ম অ'গ্নী'ম র'প্সু'ষদো' হুবে বো' ময়ি' বর্চো' বল' মোজো
নিধ'ত ॥

পাপবিমোচনঃ

দ্রুপদা দি'ব মুঞ্চ'তু । দ্রুপদা দি'বে ন্মু'মুচানঃ ।
স্বিন্ন স'প্নাস্বী মলা' দিবঃ । পুতং প'বিত্রে'ণে বা'জ্য'ম আপ' শ্শুন্দ'ক্ত মৈন'সঃ ॥

আচম্য (ওং কেশবায় স্বাহা, ... শ্রী কৃষ্ণ পরব্রহ্মণে নমো নমঃ)
প্রাণায়ামম্য

লঘুসংকল্পঃ

পূর্বোক্ত এবংগুণ বিশেষণ বিশিষ্ঠায়াং শুভতিথৌ মমোপাত দুরিত ক্ষয়দ্বারা শ্রী পরমেশ্বর মুদ্দিস্য শ্রী পরমেশ্বর
প্রীত্যর্থং প্রাতঃসংধ্যাংগ যথা কালোচিত অঘর্ষপ্রদানং করিষ্যে ॥

প্রাতঃ কালার্ঘ্য মন্ত্রঃ

ওং ভূর্ভুবঃসুবঃ তথস'বিতুর্বরো'ন্যং ভর্গো দেবস্য' ধীমহি । ধিয়ো যো নঃ' প্রচোদয়া'ত ॥ 3 ॥

মধ্যাহ্নার্ঘ্য মন্ত্রঃ

ওং হংগং সশ্শ'চিষ দ্বসু'রংতরিষ্কস দোতা' বেদিষদতি'থি দু'রোগসত । নুষ দ্ব'রস দ্ব'তস দ্ব্যো'ম সদজা গোজা
ঋ'ত্ৰজা অ'দ্রিজা ঋতম-ব্রহত ॥

সায়ং কালার্ঘ্য মন্ত্রঃ

ওং ভূর্ভুবঃসুবঃ তথস'বিতুর্বরো'ন্যং ভর্গো দেবস্য' ধীমহি । ধিয়ো যো নঃ' প্রচোদয়া'ত ॥ ওং ভূঃ । ওং ভুবঃ ।
ওং সুবঃ । ওং মহঃ । ওং জনঃ । ওং তপঃ । ওং সত্যম । ওং তথস'বিতুর্বরো'ন্যং ভর্গো দেবস্য' ধীমহি ।
ধিয়ো যো নঃ' প্রচোদয়া'ত ॥ ওমাপো জ্যোতী রসোহ মৃতং ব্রহ্ম ভূ-ভুব-সুবরোম ॥

সজল প্রদক্ষিণং

ওং উদয়ন্ত'মন্তং যন্ত' মাদিত্য ম'ভিখয়ায় নকুব'ন-ব্রা'হ্মণো বিদ্বান তসকল'ম-ভদ্রম'শ্লুতে অসা'বা'দিত্যো
ব্রহ্মেতি ॥ ব্রহ্মৈব সন-ব্রহ্মাপ্যেতি য এবং বেদ ॥ অসা'বাদিত্যো ব্রহ্ম ॥

আচম্য (ওং কেশবায় স্বাহা, ... শ্রী কৃষ্ণ পরব্রহ্মণে নমো নমঃ)

সংধ্যাংগ তর্পণং

প্রাতঃকাল তর্পণং

সংধ্যাং তর্পয়ামি, গায়ত্রীং তর্পয়ামি, ব্রাহ্মীং তর্পয়ামি, নিম্বীং তর্পয়ামি ॥

মধ্যাহ্ন তর্পণং

সংধ্যাং তর্পয়ামি, সাবিত্রীং তর্পয়ামি, রৌদ্রীং তর্পয়ামি, নিম্বীং তর্পয়ামি ॥

সায়ংকাল তর্পণং

সংধ্যাং তর্পয়ামি, সরস্বতীং তর্পয়ামি, বৈষ্ণবীং তর্পয়ামি, নিম্বীং তর্পয়ামি ॥

গায়ত্রী অবাহন

ওমিত্যেকাঙ্ক'রং ব্রহ্ম । অগ্নিদেবতা ব্রহ্ম ইত্যার্ষম । গায়ত্রং ছন্দং পরমাত্মং' সক্রপম । সায়ুজ্যং বি'নিয়োগম ॥

আয়া'তু বর'দা দেবী অক্ষরং ব্রহ্মসংমিতম । গায়ত্রীং ছন্দ'সাং মাত্রেদং ব্রহ্ম জুশ্ব মে । যদহা'ত-কুরু'তে
পাপং তদহা'ত-প্রতিমুচ্য'তে । যদ্রাত্রিয়া'ত-কুরু'তে পাপং তদ্রাত্রিয়া'ত-প্রতিমুচ্য'তে । সর্ব বর্গে ম'হাদেবি
সংখ্যাবি'দেয় সুরস্ব'তি ॥

ওজো'হুসি সহো'হুসি বল'মসি ভ্রাজো'হুসি দেবানাং ধামনামা'সি বিশ্ব'মসি বিশ্বানু-সর্ব'মসি সর্বাযু-
রভিভূরোম । গায়ত্রী-মাবা'হ্যামি সাবিত্রী-মাবা'হ্যামি সরস্বতী-মাবা'হ্যামি ছন্দসী-নাবা'হ্যামি শ্রিয়-মাবাহ'্যামি
গায়ত্রিয়া গায়ত্রী ছন্দো বিশ্বামিত্রামি সসবিতা দেবতা'হ্নির-মুখং ব্রহ্মা শিরো বিষ্ণুর-হৃদয়ং রুদ্র-শিশখা
পৃথিবী যোনিঃ প্রাণাপান বয়ানোদান সমানা সপ্রাণা শ্বেতবর্ণা সাংখ্যায়ন সগোত্রা গায়ত্রী চতুর্বি'ম শতযক্ষরা
ত্রিপদা' ষট-কুক্ষিঃ পংচ-শীর্ষোপনয়নে বি'নিয়োগঃ । ওং ভূঃ । ওং ভুবঃ । ওং সুবঃ । ওং মহঃ । ওং জনঃ । ওং
তপঃ । ওং সত্যম । ওং ত্বস'বিতুর্বরে'ন্যং ভর্গো দেবস্য' ধীমহি । ধিয়ো যো নঃ' প্রচোদয়া'ত ॥ ওমাপো
জ্যেষ্ঠী রসো'মৃতং ব্রহ্ম ভূ-ভুব-সুবুরোম ॥

আচম্য (ওং কেশবায় স্বাহা, ... শ্রী কৃষ্ণ পরব্রহ্মণে নমো নমঃ)

জপসংকল্পঃ

পূর্বোক্ত এবংগুণ বিশেষণ বিশিষ্ঠায়াং শুভতিথৌ মমোপাত দুরিত ক্ষয়দ্বারা শ্রী পরমেশ্বর মুদ্দিস্য শ্রী পরমেশ্বর
প্রীত্যর্থং সংখ্যাংগ যথাশক্তি গায়ত্রী মহামন্ত্র জপং করিষ্যে ॥

করন্যাসঃ

ওং ত্বস'বিতুঃ ব্রহ্মান্নে অংগুষ্ঠাভ্যাং নমঃ ।
বরে'ন্যং বিষ্ণবান্নে তর্জনীভ্যাং নমঃ ।
ভর্গো দেবস্য' রুদ্রান্নে মধ্যমাভ্যাং নমঃ ।
ধীমহি সত্যান্নে অনামিকাভ্যাং নমঃ ।
ধিয়ো যো নঃ' জ্ঞানান্নে কনিষ্ঠিকাভ্যাং নমঃ ।
প্রচোদয়া'ত সর্বান্নে করতল করপৃষ্ঠাভ্যাং নমঃ ।

অংগন্যাসঃ

ওং ত্বস'বিতুঃ ব্রহ্মান্নে হৃদয়ায় নমঃ ।
বরে'ন্যং বিষ্ণবান্নে শিরসে স্বাহা ।
ভর্গো দেবস্য' রুদ্রান্নে শিখায়ৈ বশট ।
ধীমহি সত্যান্নে কবচায় হম ।
ধিয়ো যো নঃ' জ্ঞানান্নে নেত্রত্রয়ায় বৌষট ।
প্রচোদয়া'ত সর্বান্নে অন্ত্রায়ফট ।
ওং ভূর্ভুব'সুবুরোমিতি দিগ্ভঙ্কঃ ।

ধ্যানম

মুক্তাবিদ্রম হেমনীল ধবলচায়ৈর-মুখে স্ত্রীক্ষণৈঃ ।
যুক্তামিংদুনি বদ্ধ রত্ন মকুটাং তস্বার্থ বর্ণাস্থিকাম ।

গায়ত্রীং বরদাভয়াঙ্কুশ কশাশ্শুভ্রকপালঙ্গদাম ।
শঙ্খাঙ্ক মধারবিন্দ যুগলং হস্তৈর্বহস্তীং ভজে ॥

চতুর্বিংশতি মুদ্রা প্রদর্শনঃ

সুমুখং সংপুটিংচৈব বিততং বিস্তুতং তথা ।
দ্বিমুখং ত্রিমুখংচৈব চতুঃ পঞ্চ মুখং তথা ।
ষণ্মুখোথো মুখং চৈব ব্যাপকাঞ্জলিকং তথা ।
শকটং যমপাশং চ গ্রথিতং সম্মুখোন্মুখম ।
প্রলংবং মুষ্টিকং চৈব মতস্যঃ কূর্মো বরাহকম ।
সিংহক্রাংতং মহাক্রাংতং মুদ্রং পল্লবং তথা ।

চতুর্বিংশতি মুদ্রা বৈ গায়ত্র্যাং সুপ্রতিষ্ঠিতাঃ ।
ইতিমুদ্রা ন জানাতি গায়ত্রী নিষ্ফলা ভবেত ॥

য়ো দেব সসবিতাশ্চ স্মাকং ধিয়ো ধর্মাদিগোচরাঃ ।
প্রেৱয়েত্তস্য যদ্বর্গস্ত দ্বরেণ্য মুপাস্মহে ॥

গায়ত্রী মন্ত্রঃ

ওং ভূর্ভুবস্বর্ষুঃ তথস'বিতুর্বরে'স্বঃ ভর্গো' দেবস্ব' ধীমহি ।
ধিয়ো যো নঃ' প্রচোদয়া'ত ॥

অষ্টমুদ্রা প্রদর্শনঃ

সুরভির-জ্ঞান চক্রে চ য়োনিঃ কূর্মোথ পঙ্কজম ।
লিঙ্গং নির্যাণ মুদ্রা চেতয়ষ্ট মুদ্রাঃ প্রকীর্তিতাঃ ॥
ওং তত্‌সদ-ব্রহ্মার্পণমস্তু ।

আচম্য (ওং কেশবায় স্বাহা, ... শ্রী কৃষ্ণ পরব্রহ্মণে নমো নমঃ)

দ্বিঃ পরিমুণ্ডয় ।
সকৃদুপ স্পৃশ্য ।
যত্‌সবয়ং পাণিম ।
পাদম ।
প্রোক্ষতি শিরঃ ।
চক্ষুশী ।
নাসিকে ।
শ্রোত্রে ।
হৃদয়মালভয় ।

প্রাতঃকাল সূর্যোপস্থানঃ

ওং মিত্রস্য চর্ষণী ধৃত শ্রবো দেবস্য সান্ সিম । সত্যং চিত্রশ্ৰ বস্তুমম । মিত্রো জনান যাতয়তি প্রজানন-মিত্রো
দাধার পৃথিবী মুতদয়াম । মিত্রঃ কুপ্তী রনিমিষাভি চ'ষ্টে সত্যায় হব্যং ঘৃতব'দ্বিধেম । প্রসমিত্র মর্ত্যো
অস্তু প্রয়'স্বা ন্যস্ত আদিত্য শিষ্ক'তি ব্রতেন' । ন হ'নয়তে ন জী'য়তে স্নোতোনৈন মগংহো' অশ্নো ত্যন্তিতো ন
দুরাত ॥

মধ্যাহ্ন সূর্যোপস্থানঃ

ওং আ সত্যেন রজ'স্বা বর্ত'মানো নিবেশ'য় ন্নমৃতং মর্ত্য'ঞ্চ । হিরণ্যয়ে'ন সবিতা রথেনা'দেবো যা'তি
ভুব'না নিপশ্যন' ॥

উদ্বয় স্তম'স স্পরি পশ্য'ন্তো জ্যোতি রুত'রম । দেবন-দে'বত্রা সূর্য মগ'ন্ম জ্যোতি' রুতমং ॥

উদুতয়ং জাতবে'দসং দেবং ব'হন্তি কেতবঃ' । দুশে বিশ্বা'য় সূর্য'ম ॥ চিত্রং দেবানা মুদ'গা দনী'কং চক্ষু'র-
মিত্রস্য বরু'ণ শ্যাগ্নেঃ । অপ্রা দয়াবা' পৃথিবী অন্তরি'ক্ষম সূর্য' আত্মা জগ'ত স্তম্বু'শচ ॥

তক্ষু'র-দেবহি'তং পুরস্তা'ক্ষু'র মুচর'ত । পশ্য'ম শরদ'শতং জীবে'ম শরদ'শতং নন্দা'ম শরদ'শতং
মোদা'ম শরদ'শতং ভবা'ম শরদ'শতম শূণবা'ম শরদ'শতং পর'বাম শরদ'শতমজী'তাস্যাম শরদ'শতং
জোক্চ সূর্য'ং দুশে ॥ য উদ'গান্নহতো'র্ণবা' দ্বিত্রাজ'মান স্মরির'স্য মধ্যা'সমা বৃষভো লো'হিতাঙ্কসূর্যো'
বিপশ্চিন্নন'সা পুনাতু ॥

সায়ংকাল সূর্যোপস্থানঃ

ওং ইমশ্মে' বরুণ শূধী হব' মদয়া চ' মৃডয় । স্বা ম'বস্যু রাচ'কে ॥ তস্বা' যামি ব্রহ্ম'ণা বন্দ'মান স্ত দাশা'স্তে
যজ'মানো হবির্ভিঃ' । অহে'ডমানো বরু'ণেহ বোধ্যু'রু'শগং সমা'ন আয়ুঃ প্রমো'ষীঃ ॥

য়চ্ছিত্তিতে বিশোয়থা প্রদেব বরুণব্রতম । মিনীমসিনয় বিন্দয়বি । যত্কিঞ্চদং বরুণদৈবেয় জনে'ভিদ্রোহ
শ্মনুশ্যাসচরামসি । অচিতে যত্তব ধর্মায়ুযোপি মমান স্তস্মা দেনসো দেবরীরিষঃ । কিতবাসো যদ্রিরপূর্নদীবি যদ্বাঘা
সত্যমুতয়ন্ন বিদ্ব । সর্বাতাবিষ্য শিধিরেবদেবা থাতেস্যাম বরুণ প্রিয়াসঃ ॥

দিগ্বেবতা নমস্কারঃ

ওং নমঃ প্রাচ্যে' দিশে যাস্চ' দেবতা' এতস্য্যাং প্রতি'বসন্তয়ে তাভ্য'শ্চ নমঃ' ।

ওং নমঃ দক্ষিণায়ৈ দিশে যাস্চ' দেবতা' এতস্য্যাং প্রতি'বসন্তয়ে তাভ্য'শ্চ নমঃ' ।

ওং নমঃ প্রতী'চ্যে দিশে যাস্চ' দেবতা' এতস্য্যাং প্রতি'বসন্তয়ে তাভ্য'শ্চ নমঃ' ।

ওং নমঃ উদী'চ্যে দিশে যাস্চ' দেবতা' এতস্য্যাং প্রতি'বসন্তয়ে তাভ্য'শ্চ নমঃ' ।

ওং নমঃ উর্ধ্বায়ৈ' দিশে যাস্চ' দেবতা' এতস্য্যাং প্রতি'বসন্তয়ে তাভ্য'শ্চ নমঃ' ।

ওং নমো'ধ'রায়ৈ দিশে যাস্চ' দেবতা' এতস্য্যাং প্রতি'বসন্তয়ে তাভ্য'শ্চ নমঃ' ।

ওং নমো'বান্তরায়ৈ' দিশে যাস্চ' দেবতা' এতস্য্যাং প্রতি'বসন্তয়ে তাভ্য'শ্চ নমঃ' ।

মুনি নমস্কারঃ

নমো গঙ্গা যমুনয়োর-মধ্যে য়ে বসন্তি তে মে প্রসন্নাঙ্কান শ্চিরংজীবিতং ব'র্ধয়ন্তি নমো গঙ্গা যমুনয়োর-
মুনি'ভ্যশ্চ নমো নমো গঙ্গা যমুনয়োর-মুনি'ভ্যশ্চ ন'মঃ ॥

সংখ্যাদেবতা নমস্কারঃ

সনধ্যা'য়ে নমঃ' । সাবি'ত্রয়ে নমঃ' । গায়'ত্রয়ে নমঃ' । সর'স্বত্ৰয়ে নমঃ' । সর্বা'ভেয়া দেবতা'ভেয়া নমঃ' । দেবে'ভেয়া
নমঃ' । ঋষি'ভেয়া নমঃ' । মুনি'ভেয়া নমঃ' । গুরু'ভেয়া নমঃ' । পিতৃ'ভেয়া নমঃ' । কামো'কাষী' নমো নমঃ । মন্যু
রকাষী' নমো নমঃ । পৃথিব্যাপস্তুজো বায়ু'রাক্রাশাত নমঃ । ওং নমো ভগবতে বাসু'দেবায় । য়া'ম সদা'
সর্বভূতানি চরাণি' স্বাবরাণি' চ । সায়ং প্রাত ন'মস্যন্তি সা মা সনধ্যা'ভিরক্ষতু ॥

শিবায় বিষ্ণুরূপায় শিবরূপায় বিষ্ণবে ।
শিবস্য হৃদয়ং বিষ্ণুর্বিষ্ণোশ্চ হৃদয়ং শিবঃ ॥
য়থা শিবময়ো বিষ্ণুরেবং বিষ্ণুময়ঃ শিবঃ ।
য়থা'ন্তরং ন পশ্যামি তথা মে স্বস্তিরায়ুশি ॥
নমো ব্রহ্মণ্য দেবায় গো ব্রাহ্মণ হিতায় চ ।
জগদ্ধিতায় কৃষ্ণায় গোবিন্দায় নমো নমঃ ॥

গায়ত্রী উদ্বাসন (প্রস্থানং)

উত্তমে' শিখ'রে জাতে ভূম্যাং প'র্বতমূর্খ'নি । ব্রাহ্মণে'ভেয়া'ভ্য'নু জ্ঞাতা গৃহদে'বি যথাসু'খম । স্তুতো ময়া
বরদা বে'দমাতা প্রচোদয়ন্তী পবনে' দ্বিজাতা । আয়ুঃ পৃথিব্যাং দ্রবিলং ব্র'হ্মবর্চসং মহয়ং দ্বা প্রজাতুং
ব্র'হ্মলোকম ॥

নমো'স্ত্বনংতায় সহস্রমূর্তয়ে সহস্র পাদাঙ্ঘ্রি শিরোরু বাহবে ।
সহস্র নাঙ্গে পুরুষায় শাস্বতে সহস্রকোটা যুগ ধারিণে নমঃ ॥

ইদং দয়া'বা পৃথিবী সত্যম'স্তু । পিতর-মাতর্যদি হোপ' বুবেবা'ম ।
ভুতং দেবানা' মবমে অবো'ভিঃ । বিদ্যা মে'ষং ব্রুজিনং' জীরদা'নুম ॥

আকাশাত-পতিতং তোয়ং যথা গচ্ছতি সাগরম ।
সর্বদেব নমস্কারঃ কেশবং প্রতিগচ্ছতি ॥
শ্রী কেশবং প্রতিগচ্ছত্যোল্লম ইতি ।

সর্ববেদেশু যত্পু'ন্যম । সর্বতীর্থেষু যতফলম ।
ততফলং পুরুষ আপ্নোতি স্ত্বাদেবং জনা'র্ধনম ॥
স্ত্বাদেবং জনা'র্ধন ওং নম ইতি ॥
বাসনাদ-বাসুদেবস্য বাসিতং তে জয়ত্রয়ম ।
সর্বভূত নিবাসো'সি শ্রীবাসুদেব নমো'স্ত্বতে ॥
শ্রী বাসুদেব নমো'স্ত্বতে ওং নম ইতি ।

অভিবাদঃ (প্রবর)

চতুস্সাগর পর্যংতং গো ব্রাহ্মণেভ্যঃ শুভং ভবতু । ... প্রবরাশ্চিত ... গোত্রঃ ... সূত্রঃ ... বেদ শাখাধায়ী ... অহং
ভো অভিবাদয়ে ॥

ঈশ্বরার্পণঃ

কামেন বাচা মনসেংদ্রিয়ৈর্বা । বুদ্ধয়াহুহু স্নানা বা প্রকৃতে স্ব্ভাবাত ।
করোমি যদয়ত-সকলং পরস্মৈ শ্রীমন্নারায়ণায়ৈতি সমর্পয়ামি ॥
হরিঃ ওং তত্‌সত । তত্‌সর্বং শ্রী পরমেশ্বরার্পণমস্তু ।

www.YouSigma.com