

॥ ਪੁਰੁਸ਼ ਸੂਕ੍ਰਮ ॥

ਓਮ ਤੱਛਮ ਯੋਰਾਵ੍ਰਣੀਮਹੇ | ਗਾਤੁਮ ਯਗ੍ਰਾਯ | ਗਾਤੁਮ ਯਗਯਪਤਯੇ | ਦੈਵੀ  
ਸ੍ਵਸਿਰਸੁ ਨਹ | ਸ੍ਵਸਿਰਮਾਨੁਸ਼ੇਭਯਹ | ਉਰ੍ਧ੍ਵਮ ਜਿਗਾਤੁ ਭੇਸ਼ਜਮ | ਸ਼ਮ ਨੇ  
ਅਸੁ ਦ੍ਵਿਪਦੇ | ਸ਼ਮ ਚਤੁਸ੍ਪਦੇ | ਓਮ ਸ਼ਾਨ੍ਰਿਹ ਸ਼ਾਨ੍ਰਿਹ ਸ਼ਾਨ੍ਰਿਹਿ ॥

ਓਮ ਸਹਸ੍ਰਸ਼ੀਰ੍ਸ਼ਾ ਪੁਰੁਸ਼ਹ | ਸਹਸ੍ਰਾਕ੍ਸ਼ਹ ਸਹਸ੍ਰਪਾਤ | ਸ ਭੂਮਿਮ ਵਿਸ੍ਵਤੇ  
ਵ੍ਰੁਤ੍ਵਾ | ਅਤਯਤਿਸ੍ਰੁੱਦਸ਼ਾਨ੍ਛਲਮ | ਪੁਰੁਸ਼ ਏਵੇਦਗ੍ਰਮ ਸਰ੍ਵਮ | ਯਦ੍ਭੂਤਮ  
ਯੱਚ ਭਵਯਮ | ਉਤਾਮ੍ਰੁਤਤ੍ਵਸ੍ਰੇਸ਼ਾਨਹ | ਯਦੰਨੇਨਾਤਿਰੋਹਤਿ | ਏਤਾਵਾਨਸਯ  
ਮਹਿਮਾ | ਅਤੇ ਜਯਾਯਾਗ੍ਰਸ੍ਰੁ ਪੁਰੁਸ਼ਹ ॥ ੧ ॥

ਪਾਦੇਸਯ ਵਿਸ੍ਵਾ ਭੂਤਾਨਿ | ਤ੍ਰਿਪਾਦਸਯਾਮ੍ਰੁਤਮ ਦਿਵਿ | ਤ੍ਰਿਪਾਦੁਰ੍ਧ੍ਵ  
ਉਦੈਤ੍ਪੁਰੁਸ਼ਹ | ਪਾਦੇਸਯੇਹਾਭਵਾਤ੍ਪੁਨਹ | ਤਤੇ ਵਿਸ੍ਵਨ੍ਰੁਯਕ੍ਰਾਮਤ |  
ਸਾਸ਼ਨਾਨਸ਼ਨੇ ਅਭਿ | ਤਸ੍ਮਾਦ੍ਵਿਰਾਡਯਾਯਤ | ਵਿਰਾਜੇ ਅਧਿ ਪੁਰੁਸ਼ਹ | ਸ  
ਜਾਤੇ

ਅਤਯਰਿਚਯਤ | ਪਸ਼੍ਚਾਦ੍ਭੂਮਿਮਥੇ ਪੁਰਹ ॥ ੨ ॥

ਯਤ੍ਪੁਰੁਸ਼ੇਣ ਹਵਿਸ਼ਾ | ਦੇਵਾ ਯਗਯਮਤਨ੍ਰੁਤ | ਵਸਨ੍ਰੋ ਅਸਯਾਸੀਦਾਜਯਮ |  
ਗ੍ਰੀਸ਼੍ਮ ਇਧ੍ਮੱਸ਼ਰੱਧਵਿਹਿ | ਸਪੁਸਯਾਸਨ ਪਰਿਯਯਹ | ਤ੍ਰਿਹ ਸਪੁ ਸਮਿਧਹ  
ਕ੍ਰੁਤਾਹ | ਦੇਵਾ ਯਦਯਗਯਮ ਤਨ੍ਰੁਨਾਹ | ਅਬਧ੍ਨ੍ਪੁਰੁਸ਼ਮ ਪਸ਼ੁਮ | ਤਮ  
ਯਗਯਮ

ਬਰਿਸ਼ਿ ਪ੍ਰੋਕ੍ਸ਼ਨ | ਪੁਰੁਸ਼ਮ ਜਾਤਮਗ੍ਰੁਤਹ ॥ ੩ ॥

ਤੇਨ ਦੇਵਾ ਅਯਜਨ੍ਰੁਹ | ਸਾਧਯਾ ਰੁਸ਼ਯਸ੍ਰੁ ਯੇ | ਤਸ੍ਮਾਤ ਯਗਯਾਤ੍ਸਰ੍ਵਹੁਤਹ |  
ਸਮ੍ਭ੍ਰੁਤਮ ਪੁਸ਼ਦਾਜਯਮ | ਪਸ਼ੁਗਸੁਗਸੁਕ੍ਰੋ ਵਾਯਵਯਾਨ | ਆਰਣਯਾਨ

ਗ੍ਰਾਮਜਾਸ੍ਰੁ ਯੇ | ਤਸ੍ਮਾਤ ਯਗਯਾਤ੍ਸਰ੍ਵਹੁਤਹ | ਰੁਚਹ ਸਾਮਾਨਿ ਜਗਿਜਰੇ |  
 ਛਨ੍ਰਾਗ੍ਰਮ੍ਸਿ ਜਗ੍ਰਿਰੇ ਤਸ੍ਮਾਤ | ਯਜੁਸੁਸ੍ਮਾਦਜਾਯਤ || ੪ ||  
 ਤਸ੍ਮਾਦਸ੍ਰਾ ਅਜਾਯਨੁ | ਯੇ ਕੇ ਚੇਭਯਾਦਤਹ | ਗਾਵੇ ਹ ਜਗ੍ਰਿਰੇ ਤਸ੍ਮਾਤ |  
 ਤਸ੍ਮਾੱਜਾਤਾ ਅਜਾਵਯਹ | ਯਤ੍ਪੁਰੁਸ਼ਮ ਵਜਦਧੁਹੁ | ਕਤਿਧਾ ਵਜਕਲ੍ਪਯਨ |  
 ਮੁਖਮ ਕਿਮਸਜ ਕੈ ਬਾਹੂ | ਕਾਵੂਰੂ ਪਾਦਾਵੁਚਯੇਤੇ | ਬ੍ਰਾਹ੍ਮਣੇਸਜ  
 ਮੁਖਮਾਸੀਤ | ਬਾਹੂ ਰਾਜਨਯਹ ਕ੍ਰੁਤਹ || ੫ ||  
 ਉਰੂ ਤਦਸਜ ਯਦ੍ਵੈਸ੍ਯਹ | ਪਦ੍ਭਯਾਗ੍ਰਮ ਸੂਦ੍ਰੈ ਅਜਾਯਤ | ਚਨ੍ਰੁਮਾ ਮਨਸੋ  
 ਜਾਤਹ | ਚਕ੍ਸ਼ੋਹ ਸੂਰਯੇ ਅਜਾਯਤ | ਮੁਖਾਦਿਨ੍ਰੁਸ੍ਰਾਗ੍ਰਿਸ੍ਰੁ |  
 ਪ੍ਰਾਣਾਦ੍ਵਾਯੁਰਜਾਯਤ | ਨਾਭਯਾ ਆਸੀਦਨ੍ਰੁਰਿਕ੍ਸ਼ਮ | ਸ਼ੀਰ੍ਸ਼ਣੈ ਦਯੋਹ  
 ਸਮਵਰੁਤ | ਪਦ੍ਭਯਾਮ ਭੂਮਿਰ੍ਵਿਸ਼ਹ ਸ੍ਰੋਤਾਤ | ਤਥਾ ਲੋਕਾਗ੍ਰਮ ਅਕਲ੍ਪਯਨ ||  
 ੬ ||

ਵੇਦਾਹਮੇਤਮ ਪੁਰੁਸ਼ਮ ਮਹਾਨੁਮ | ਆਦਿਤਯਵਰ੍ਣਮ ਤਮਸਸੁਪਾਰੇ | ਸਰ੍ਵਾਣਿ  
 ਰੂਪਾਣਿ ਵਿਚਿਤਯ ਧੀਰਹ | ਨਾਮਾਨਿ ਕ੍ਰੁਤ੍ਵਾਭਿਵਦਨ , ਯਦਾਸ੍ਰੇ | ਧਾਤਾ  
 ਪੁਰਸੁਦਯਮੁਦਾਜਹਾਰ | ਸ਼ਕ੍ਰਹ ਪ੍ਰਵਿਦ੍ਵਾਨ੍ਪ੍ਰਦਿਸ਼ਸ੍ਰੁਤਸ੍ਰੁਹ | ਤਮੇਵਮ  
 ਵਿਦ੍ਵਾਨ੍ਮੂਤ ਇਹ ਭਵਤਿ | ਨਾਨਯਹ ਪਨ੍ਠਾ ਅਯਨਾਯ ਵਿਦਯਤੇ | ਯਗਯੇਨ  
 ਯਗ੍ਰਮਯਜਨੁ ਦੇਵਾਹ | ਤਾਨਿ ਧਰ੍ਮਾਣਿ ਪ੍ਰਥਮਾਨਯਾਸਨ | ਤੇ ਹ ਨਾਕਮ  
 ਮਹਿਮਾਨਹ ਸਚਨੁ | ਯਤ੍ਰ ਪੂਰ੍ਵੇ ਸਾਧਯਾਹ ਸਨਿੁ ਦੇਵਾਹ || ੭ ||  
 ਅਦ੍ਭਯਹ ਸਮ੍ਭੂਤਹ ਪ੍ਰਥਿਵਯੈ ਰਸਾੱਚ | ਵਿਸ੍ਵਕਰ੍ਮਣਹ ਸਮਵਰੁਤਾਧਿ | ਤਸ੍ਯ  
 ਤ੍ਵਸ੍ਰਾ ਵਿਦਧਦ੍ਰੁਪਮੇਤਿ | ਤਤ੍ਪੁਰੁਸ਼ਸ੍ਯ ਵਿਸ੍ਵਮਾਜਾਨਮਗ੍ਰੇ | ਵੇਦਾਹਮੇਤਮ  
 ਪੁਰੁਸ਼ਮ ਮਹਾਨੁਮ | ਆਦਿਤਯਵਰ੍ਣਮ ਤਮਸਹ ਪਰਸੁਤ | ਤਮੇਵਮ

ਵਿਦ੍ਵਾਨਮੂਤ

ਇਹ ਭਵਤਿ | ਨਾਨਯਹ ਪਨ੍ਠਾ ਵਿਦਯਤੇਯਨਾਯ | ਪ੍ਰਜਾਪਤਿਸ੍ਰੁਤਿ ਗਰਭੇ  
ਅਨੁਹ |

ਅਜਾਯਮਾਨੇ ਬਹੁਯਾ ਵਿਜਾਯਤੇ || ੮ ||

ਤਸਯ ਧੀਰਾਹ ਪਰਿਜਾਨਨ੍ਤਿ ਯੋਨਿਮ | ਮਰੀਚੀਨਾਮ ਪਦਮਿੱਛਨ੍ਤਿ ਵੇਧਸਹ | ਯੇ  
ਦੇਵੇਭਯ ਆਤਪਤਿ | ਯੇ ਦੇਵਾਨਾਮ ਪੁਰੋਹਿਤਹ | ਪੂਰ੍ਵੇ ਯੇ ਦੇਵੇਭਯੋ ਜਾਤਹ | ਨਮੋ  
ਰੁਚਾਯ ਬ੍ਰਾਹ੍ਮਯੇ | ਰੁਚਮ ਬ੍ਰਾਹ੍ਮਮ ਜਨਯਨੁਹ | ਦੇਵਾ ਅਗ੍ਰੇ ਤਦਬ੍ਰੁਵਨ |  
ਯਸ੍ਰੈਵਮ ਬ੍ਰਾਹ੍ਮਣੇ ਵਿਦਯਾਤ | ਤਸਯ ਦੇਵਾ ਅਸਨ ਵਸ਼ੇ || ੯ ||

ਹ੍ਰੀਸ੍ਰੁ ਤੇ ਲਕ੍ਸ਼੍ਮੀਸ੍ਰੁ ਪੜ੍ਯੋ | ਅਹੋਰਾਤ੍ਰੇ ਪਾਰ੍ਸ਼੍ਵੇ | ਨਕ੍ਸ਼ਤ੍ਰਾਣਿ ਰੂਪਮ |  
ਅਸ੍ਰਿਨੈ ਵਜਾੱਤਮ | ਇਸ੍ਰੁਮ ਮਨਿਸ਼ਾਣ | ਅਮੁਮ ਮਨਿਸ਼ਾਣ | ਸਰ੍ਵਮ ਮਨਿਸ਼ਾਣ  
|| ੧੦ ||

|| ਓਮ ਸ਼ਾਨ੍ਤਿਹ ਸ਼ਾਨ੍ਤਿਹ ਸ਼ਾਨ੍ਤਿਹਿ ||