

## ॥ नारायण सूक्तम् ॥

ॐ सह नावतु ।  
सहनौ भुनक्तु ।  
सह वीर्यं करवावहे ।  
तेजस्विनावधीतमस्तु ।  
मा विद्विषावहे ॥  
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

सहस्र शीर्षं देवं विश्वाक्षं विश्व शंभुवम् ।  
विश्वं नारायणं देवमक्षरं परमं पदम् ।  
विश्वतः परमाहित्यं विश्वं नारायणं हरिम ।  
विश्वमे वेदं पुरुष-स्तद्विश्व-मुपज्वति ।  
पतिं विश्वस्यात्मेश्वरं शाश्वतं शिव-मच्युतम् ।  
नारायणं महाज्ञेयं विश्वात्मानं परायणम् ।  
नारायणपरो ज्योतिरात्मा नारायणः परः ।  
नारायण परं ब्रह्म तत्त्वं नारायणः परः ।  
नारायण परो ध्याता ध्यानं नारायणः परः ।  
यस्य किञ्चिज्जगत्सर्वं दृश्यते श्रूयतेऽपि वा ॥

अंतर्बहिश्च तत्सर्वं व्याप्य नारायणः स्थितः ।  
अनंतमव्ययं कविं समुद्रेतंतं विश्व शंभुवं ।  
पद्मकोश प्रतीकाशं हृदयं व्याप्यधोमुष्णं ।  
अधो निष्ठया वितस्त्यांते नाभ्यामुपरि तिष्ठति  
ज्वालमालाकुलं भाती विश्वस्यायतनं महत् ।  
संततं शिलाभिस्तु लंबत्याकोश सन्निभम् ।  
तस्यांते सुषिरं सूक्ष्मं तस्मिन् सर्वं प्रतिधिष्टितं ।  
तस्य मध्ये महानग्निर्विश्वार्थि विश्वतोमुष्णः ।  
सोऽग्रं भुग्वि लंबंतिष्ठ-ज्ञाहारमजरः कविः ।  
तिर्यगूर्ध्वं मधश्शाची रश्मयस्तस्य संतता ।

संतापयति स्वं देहमापाद तल मस्तकः ।  
तस्य मध्ये वह्निशिखा अणीयोर्ध्वा व्यवस्थितः ।  
नीलतो- यदमध्यस्था द्विघुल्लेभेव भास्वरा ।  
नीवार शूक वतन्वी पीता भास्वत्याणूपमा ।  
तस्याः शिखाया मध्ये परमात्मा व्यवस्थितः ।  
स ब्रह्म स शिवः स हरिः सेंद्रः सोऽक्षरः परमः स्वराट ॥

ऋतगं सत्यं परं ब्रह्म पुरुषं कृष्णपिंगलं ।  
उर्ध्वरेतं विश्वाक्षं विश्वरूपाय वै नमो नमः ॥

ॐ नारायणाय विद्महे वासुदेवाय धीमहि ।  
तन्नो विष्णुः प्रचोदयात् ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः