

அஹம் அஸ்மி ப்ரதமஜ ர்தஸ்ய | புர்வம்
தெவெப்யொ அம்ர்தஸ்ய னபிஹ் |
யொ ம தததி ஸ இதெவ மவஹ் | அஹம்
அன்னம் அன்னம் அதன்தமத்மி |
புர்வம் அக்னெர் அபி ஹத்யன்னம் |
யத்தெள ஹஸதெ அஹம் உத்தரெஸு |
வ்யத்தமஸ்ய பஸவஸ் ஸுஜம்பம் |
பஸ்யன்தி திரஹ் ப்ரசரன்தி பகஹ் |
ஜஹம்யன்யம் ன ஜஹம்யன்யம் | அஹம்
அன்னம் வஸம் இச்சரமி ||௧||
ஸமனம் அர்தம் பர்யெமி புன்ஜத் | கொ
மம் அன்னம் மனுஸ்யொ தயெத் |
பரகெ அன்னம் னிஹிதம் லொக எதத் |
விஸ்வைர் தெவைஹ் பித்ர்பிர் குப்தம்
அன்னம் |
யத் அத்யதெ லுப்யதெ யத் பரொப்யதெ |
ஸததமி ஸ தனுர் மெ பபுவ |
மஹன்தெள சரு ஸக்ர்த் துக்தென
பப்ரெள | திவம் ச ப்ர்ஸ்னி ப்ர்திவிம் ச
ஸகம்
தத் ஸம்பிபன்தொ ன மினன்தி வெதஸஹ்
| னைதத் புயொ பவதி னொ கனியஹ் ||௨||
அன்னம் ப்ரனம் அன்னம் அபனம்

அஹுஹ் | அன்னம் ம்ர்த்யும் தம் உ
ஜிவதும் அஹுஹ் |
அன்னம் ப்ரஹ்மனொ ஜரஸம் வதன்தி |
அன்னம் அஹுஹ் ப்ரஜனனம் ப்ரஜனம் |
மொகம் அன்னம் வின்ததெ அப்ரசெதஹ் |
ஸத்யம் ப்ரவிமி வத இத்ஸ தஸ்ய |
னர்யமனம் புஸ்யதி நொ ஸகயம் |
கெவலகொ பவதி கெவலதி |
அஹம் மெதஹ் ஸ்தனயன் வர்ஸன்னஸ்மி
| மம் அதன்த்யஹம் அப்யன்யன் ||௩||
அஹுகும் ஸதம்ர்தொ பவமி | மததித்ய
அதி ஸர்வெ தபன்தி ஒம் ||