

অহম অশ্মি প্রথমজ তস্য | পূর্বম দেবেভ্যো অমৃতস্য নভিহ |
য়ো ম দদতি স ইদেব মবহ | অহম অন্নম অন্নম অদন্তমদি |
পূর্বম অগ্নের অপি হত্যন্নম | যত্তৌ হসতে অহম উত্তরেসু |
ব্যত্তমস্য পসবস সুজন্তম | পস্যন্তি ধিরহ প্রচরন্তি পকহ |
জহ্ম্যান্যম ন জহ্ম্যান্যম | অহম অন্নম বসম ইচ্ছরমি ||১||
সমনম অর্থম পর্যেমি ভূন্জত | কো মম অন্নম মনুস্যো দয়েত |
পরকে অন্নম নিহিতম লোক এতত | বিষ্ণের দেবৈহ পিত্তিভর গুপ্তম অন্নম |
য়দ অদ্যতে লুপ্যতে যত পরোপ্যতে | সততমি স তনুর মে বভুব |
মহন্তৌ চরু সৰ্ব্বদ দুঞ্জন পশৌ | দিবম চ প্তিস্ব প্তিখবিম চ সকম
তত সশ্চিবন্তো ন মিনন্তি বেধসহ | নৈতদ ভূয়ো ভবতি নো কনিয়হ ||২||
অন্নম প্রনম অন্নম অপনম অহুহ | অন্নম মৃত্যুম তম উ জিবতুম অহুহ |
অন্নম ব্রহ্মনো জরসম বদন্তি | অন্নম অহুহ প্রজননম প্রজনম |
মোঘম অন্নম বিন্দতে অপ্রচেতহ | সত্যম ব্রবিমি বধ ইৎস তস্য |
নর্যমনম পুস্যতি নো সখয়ম | কেবলঘো ভবতি কেবলদি |
অহম মেধহ স্তনয়ন বর্সন্নশ্মি | মম অদন্ত্যহম অভ্যান্যন ||৩||
অহগুম সদম্বেতা ভবমি | মদদিত্য অধি সর্বে তপন্তি ওম ||